

Otázka: Essen

Předmět: Němčina

Přidal(a): Markéta Kráčmarová

Ich denke, dass Essen eine große Rolle in unseren Leben spielt. Essen ist nicht nur nötig für das Überleben, aber es kann auch ein sehr angenehmes Erlebnis sein. Für mich ist Essen ein Hobby. Ich liebe neue Dinge zu probieren und wenn ich reise, schmecke ich immer die Lokalküche, weil ich glaube, dass auch durch die Küche man die Kultur und Leute erkennen kann.

Es gibt viele Möglichkeiten, wo man essen kann. Man kann natürlich zu Hause bleiben und dort etwas kochen oder wenn man kein Lust zu kochen hast, kann man einfach anrufen und Pizza oder Nudeln bestellen. Wenn will man draußen essen, gibt es viele verschiedene Möglichkeiten. Man kann in die Restaurant oder Kneippe gehen oder, wenn will man nur etwas schnell und billig, kann man einiges Fast Food wie McDonald´s, KFC, Burger King besuchen. Die Fastfoodkost ist aber gar nicht gesund, so man soll nicht zu oft Fast Food besuchen.

Wenn man fit und gesund bleiben will, ist es wichtig nicht nur Sport treiben, aber auch gesund essen. Das heißt vor allen ein ausgewogenes Essen - Obst, Gemüse, Fleisch, Polysachariden (zum Beispiel Vollkornes Gebäck), Milch, Eier und alles mit Maß.

Die Küche ist sehr mannigfach. Jeden Staat hat seine Spezialitäten. In der Tschechischen Republik ist es zum Beispiel die Lendenbraten mit Preiselbeeren, Sahnesoße und Knödeln. Die Spezialität aus Osterreich ist sicher das Wienerschnitzel mit Kartoffelsalat oder mit Pommes oder das Germknodel oder Apfelstrudel, beide mit der Vanillesoße. Man kann auch nicht die leckere Sachertorte, die aus Wien kommt, vergessen. Die typische deutsche Speise sind bestimmt Schweinebraten mit Sauerkraut und bayerische Knödeln oder die Berliner Spezialität Currywurst. In der Schweiz sind unterschiedliche Arte von Käsen populär, so das bekannteste Schweizer Gericht ist vielleicht Fondue.

Es auch Speisen, die überall bekannt ist. Die sind zum Beispiel Pizza, Spaghetti (beide originale aus Italien), Kebab aus Türkei, Tortilla, Tacos und Burritos aus Mexico, Sushi aus Japan, Pho aus Vietnam und verschiedene chinesische oder thailändische Nudeln.

Ich denke, dass ich keine Lieblingsgerichte habe, weil ich so viele Speise liebe und ich kann mich nicht entscheiden, welche am liebsten. Ich liebe zum Beispiel griechische Speisen wie Moussaka, Gyros oder Tzatziki. Dann liebe ich Pizza, Pasta, Sushi und mexikanische Speisen. Ich mag tschechische Küche auch, aber ich mag nicht so viel die Sahnesoße und Knödeln. Mein Lieblingsgericht aus Tschechien ist vielleicht das Huhnerschnitzel.

Zum Frühstück esse ich normalerweise Musli mit Sojamilch oder Getreidebrei, dann esse mein Pausenbrot mit Schinken und Käse der mit den verschiedenen Aufstrichen. Mein Mittagessen esse ich in der Schulkantine und zum Abendessen esse ich am liebsten einen Toast. Ich bemühe mich auch genug Obst und Gemüse essen und manchmal bereite ich mich eine Smoothie vor.

- Können Sie mir die Speisekarte bringen?
- Zum Trinken/zum Essen mochte ich gern...
- Rechnung, bitte.