

**Otázka:** Základní pravidla kosmetické péče

**Předmět:** Kosmetika

**Přidal(a):** kaceeenka29

## **ZÁKLADNÍ PRAVIDLA KOSMETICKÉ PÉČE**

- 1. Hezké je to co je zdravé ( na pleti lze poznat nemoci organismu)
- 2. Kosmetika se zabývá člověkem komplexně(tělesná i duševní stránka)
- 3. Úzce spolupracuje s vědními obory
- 4. Důležitá je prevence proti stárnutí (pravidelnost kosmetické péče)
- 5. Velmi důležitá je harmonie osobnosti

## **ROZDĚLENÍ KOSMETICKÉ PÉČE**

- Domácí kosmetika - každodenní péče o pleť, vlasy, nehty, správné zásady životosprávy
- Péče v odborných kosmetických zařízeních- kvalifikované kosmetičky
- Lékařská kosmetika - kožní lékařství, odstraňují se zde drobné vady kůže ( drobné nádorky, névy, rozšířené žilky, pihy, tetováž...)
- Kožní lékařství - léčení kožních chorob (lupénka, ekzém)
- Plastická chirurgie - upravuje operativně vady (plastiky nosu, uší, víček,...)

## **POSTUPNÉ KOSMETICKÉHO OŠETŘENÍ**

- Přesně vymezují směrnice hlavního hygienika ČR, zaměřují se na ošetření ZDRAVÉ kůže a na dekorativní kosmetice
- Pořadí kosmetických úkonů závisí na typu pleti, požadavcích zákaznice, ale také na zemi kde se ošetření provádí

## **ZÁKLADNÍ POSTUP KOSMETICKÝCH ÚKONŮ U NÁS**

- Vše si dezinfikovat, před zákaznicí si mýt ruce
- Povrchová čištění pleti
- Napářka
- Hluboké čištění pleti
- Masáže
- Pleťové masky
- Make -up
- Barvení
- Peeling
- Depilace

## **HYGIENICKÉ ZÁSADY PŘI POSKYTOVÁNÍ KOSMETICKÝCH ÚKONŮ**

1. Při každém úkonu musí být pro každou zákaznici použité čisté papírové ubrousky, čistá žínka
2. Povlečení na lehátku pravidelně vyměňujeme nejméně 2 x týdně podle potřeby, dbáme o jeho čistotu
3. Zaměstnanci provozovny musí být oblečeni do bílého čistého oděvu
4. Před obsluhou každé zákaznice si myjeme ruce taktéž po skončení ošetření
5. Přístroje, nástroje, pomůcky, které v kosmetice používáme musí být před každým použitím naprosto čisté
6. K dezinfekci drobných poranění používáme vhodné dezinfekční přípravky tj. peroxid 3% , septonex spray, ajatin, tinktura
7. Je dovoleno používat pouze kosmetické přípravky, vyrobené podle technických podmínek schválených hlavním hygienikem ČR
8. Parafínová maska - při napářce se smí připravovat pouze 1 štětcem v jedné misce, po použití sterilizovat
9. Veškeré přípravky se nabírají z nádob pouze špachtlí

- 10. Kosmetička musí být vždy čistá, upravená, ruce bez ozdob, nehty krátce zastřižené, nenalakované
- 11. Zákaznice si přichází do kosmetické provozovny odpočinout a naše práce i chování se tomu musí přizpůsobit
- 12. v kosmetické provozně je zakázáno kouřit, pít alkohol a provozovnu používat k jiným účelům
- 13. Pravidelně provádět sanitární dny a velké úklidy
- 14. Zákaznice musí chodit na pravidelné lékařské prohlídky a musí vlastnit zdravotnický průkaz
- 15. Dbáme pečlivě o ošetření drobných poranění a vedeme o nich záznam
- 16. Dbáme o správné uskladnění surovin, které podléhá zkáze

## **PROVOZNÍ ŘÁD**

- 1) název provozovny
- 2) Umístění provozovny
- 3) Provozovatel
- 4) Druh činnosti
- 5) Provozní doba
- 6) Počet zaměstnanců
- 7) Osvědčení
- 8) Přístroje
- 9) Úklid
- 10) Odstranění odpadů
- 11) Sterilizace nástrojů, které mohou porušit pokožku klienta
- 12) Uložení nástrojů po sterilizaci

- 13) Výměna prádla a jeho uložení
- 14) Pracovní oděv, doba výměny
- 15) Přezouvání zákazníků
- 16) Malování provozovny
- 17) Kosmetické výrobky, způsob skladování
- 18) Je dovoleno ošetřovat jen se zdravou kůží
- 19) Každé drobné poranění ošetřovat dezinfekcí
- 20) Při zjištění závažného onemocnění doporučíme návštěvu lékaře

## **PROVOZNÍ PROTIEPIDEMICKÝ ŘÁD**

- DEZINFEKCE - záměrné zničení choroboplodných zárodků, virů a jejich spor
  - FYZIKÁLNÍ : praní, vaření, plamen, zmrazení
  - CHEMICKÉ: roztoky
  - DEZINFEKCE PLOCH : savo, incidur
  - DEZINFEKCE NÁSTROJŮ : Sekusept fort, etyneloxid, mikrocid
  - DEZINFEKCE POKOŽKY: Spitaderm, Spitacit
    - Ředění a aplikace přípravku se provádí podle návodu.
    - Dezinfekční přípravky se musí po měsíci střídat, aby nedošlo ke vzniku odolnosti mikrobů vůči přípravku.
    - STERILIZACE: Úplné usmrcení všech choroboplodných i nechoroboplodných zárodků i virů a jejich spor
      - Provádí se : horkým vzduchem a horkou parou
      - HORKÝ VZDUCH : provádí se v horkovzdušných sterilizátorech
        - Výhodou je levnost
        - Nevýhoda je v tom že se ostří nástrojů musí obalit ( obinadlem)
        - Nástroje dezinfikuje, opláchneme , vložíme do sterilizátoru
        - 20. Min při 180 stupních nebo 30. Min. při 170 stupních
        - Musíme počkat dokud teplota neklesne asi na 80 stupňů

- Existují testy účinnosti sterilizace ( papírek)
- Sterilizátory se musí nechat 1 ročně přezkoušet
- Sterilizátory jsou nutné pro pedikérky, ale ne pro kosmetičky
- HORKÁ PÁRA : parní sterilizátory mají nevýhodu v tom že jsou dražší
  - Výhodou je kratší doba sterilizace, neničí se ostří nástrojů a proces se řídí automaticky

## **OCHRANA PROTI PŘENOSNÝM NEMOCEM**

- INFEKCE: je přenosná z člověka na člověka nebo ze zvířete na člověka a může se šířit epidemicky
- PODMÍNKY VZNIKU NÁKAZY : původce , cesta přenosů, vnímání jedince
- PŮVODCI NÁKAZ :

1. Viry ( rýma , chřipka ....)

2. Bakterie (angína, kapavka...)

3. Plísně (mykoka- mezi prsty)

4. Členovci , roztoči, hmyz (svrab, veš)

- PRVNÍ PŘÍZNAKY : malátnost, teplota, bolest hlavy
- VLASTNÍ ONEMOCNĚNÍ : období mezi prvními příznaky a rekonvalescencí
- REKONVALESCENCE : zotavování po nemoci
- RELAPS : návrat k počátečnímu horšímu stavu
- RECIDIVA : opakování nemoci po určité době
- IMUNITA : obranyschopnost, vytváří se po některých nemocech a chrání po určitou dobu
- BACILONOSIČSTVÍ : po skončení nemoci přenáší původce nemoc, sám se jeví zdravý
- PREVENCE : osobní hygiena řádná životospráva

### **• KARTOTEČNÍ ZÁZNAM**

Jméno

Adresa, telefon

Datum narození

Zaměstnání

Stav pleti

Zvláštní projevy na pleti (alergie...)

: Pomáhá nám volit postup ošetření , pak se nám nemůže stát, že bychom použili přípravek na který je zákaznice alergická