

Otázka: Adaptace a maladaptace na nemoc

Předmět: Psychologie a komunikace

Přidal(a): Marek Braun

Adaptace a maladaptace na nemoc

1) adaptace pasivní

- člověk se dané situaci přizpůsobí

2) adaptace aktivní

- člověk si danou situaci přizpůsobí sobě a svým potřebám

Maladaptace

- opakem adaptace
- jde o způsob chování, jímž se nemocný člověk brání negativnímu prožívání
- chování P/K může být přiměřené nebo nepřiměřené
- vždy se ptáme PROČ > pak teprve jeho chování hodnotíme
- maladaptace má podobu AGRESE nebo ÚNIKU

Formy maladaptačního chování

- **EGOCENTRISMUS**

- slouží k upoutání pozornosti na vlastní osobu
- u dětí se setkáme s nápadným chováním -pláčem nebo křikem
- u dospělým má projev skrytou formu - vyzývavé chování, úprava, oblečení
- dospělý P/K si stěžují na zdravotnický personál i na spolupacienty

- **IDENTIFIKACE**

- ztotožnění se s osobností druhého pacienta
- může mít jak kladný tak záporný význam
- kladný - když se ztotožní s P/K, u něhož došlo ke zlepšení zdravotního stavu
 - P/K přebírá optimismus a názory druhého P/K
- záporný - identifikace spočívá v přebírání negativního postoje od P/K se zhoršujícím stavem

- **RACIONALIZACE**

- P/K ospravedlňuje své chování v situaci, kdy selhal
- odstraňuje tak nepříjemné emoce
- př. P/K se bojí jít na vyšetření, bojí se a zdůvodňuje to tím, že ho doktor bude mít za simulanta

- **KOMPENZACE**

- P/K se snaží svůj zdravotní hendikep vykompenzovat úspěchem v jiné oblasti
- P/K si nachází nové aktivity, které vedou k jeho seberealizaci

- **PROJEKCE**

- promítáme své pocity, chyby, obavy do druhého člověka

- **HOSTILITA**

- jde o hrubé, vulgární chování P/K vůči svému okolí

- **REGRESE**

- jde o návrat na nižší vývojový stupeň

- **NEGATIVISMUS**

- pasivní forma > odmítám terapie, léků, komunikace, zdravotního personálu
- při aktivní formě dělá P/K pravý opak toho, co po něm požadujeme
- odmítá spolupracovat