

Otázka: Aktivačně motivační vlastnosti

Předmět: Psychologie a komunikace

Přidal(a): Marek Braun

Postoje

- ustálená tendence charakteristickým způsobem reagovat na určité problémy
- jde o negativní či pozitivní hodnocení, projevuje se chování a jednání člověka

Složky

1) racionální

- dokážeme vysvětlit proč máme takový postoj je zde reálné vysvětlení

2) citová

- cítím a vnitřním způsobem vím proč ale nedokážu to vysvětlit slovy

3) iracionální

- nedokážu vysvětlit proč, něco mě vede, ale nevím co, NĚCO

Dělení

- podle toho jaká ze tří základních složek převládá

1) přesvědčení

- převládá racionální složka
- Logické mínění=vyslovené přesvědčení

2) predsudek

- převládá iracionální složka, dokážeme říct proč to tak cítíme, neumíme zdůvodnit
- většinou negativní

Vznik

- kolem 3.4.roku, během života se mění

a) napodobování – dítě napodobuje postoj rodičů,u spolužáků(šikana)

b) změna sociální role – dítě má negativní postoj na včasné vrácení domů

c) hromadné sdělovací prostředky

- získáváme hotové informace
- bulvár nám sděluje názor,manipulace s lidmi

d) unáhlená generalizace

- vytvoření názoru z negativní situace

Motivace

- naše chování je ovlivněno motivy
- Motiv=určité hybné síly které nás vedou k určitému jednání
- vždy vyplývají z porušení rovnováhy,vedou nás k aktivitě

Dělení

- **impulzy**
 - motivy vycházejí z našeho vnitra
- **incentivy**
 - vycházejí z okolního prostředí
- **uvědomované**
 - měli jsme hlad – najíme se
- **neuvědomované**
 - z potřeb našeho podvědomí
 - vězeň-samotka-vina na bachařovi

Motivace

- soubor všech uvědomělých a neuvědomělých faktorů
- jsou odpovědné za naše chování

Hodnotová orientace

- postoj k určitým hodnotám které sestavujeme do žebříčku hodnot
- je individuální, během života se mění

Cíle

- Krátkodobé – jít do kina
- Střednědobé – dostudovat
- Dlouhodobé – rodina, to co chceme dokázat