

Otázka: Alergické kožní onemocnění

Předmět: Kosmetika

Přidal(a): Veronika

EKZÉM

- ekzémem může onemocnět každý člověk v každém věku

Příčiny vzniku ekzému:

- Zevní příčiny:
- dráždivé vlivy okolního prostředí, aktivity ve volném čase
- mycí, úklidové a prací prostředky
- plyny ze sprejů, kouř, prach
- přetopené a suché prostředí – klimatizace, ventilátory
- barvené oblečení ze syntetických, hrubých a neprodyšných materiálů, vlna, kožešiny
- fyzická námaha spojená s pocením a zapárkou kůží
- dlouhý kontakt s „tvrdou“ vodou, chlor
- nepečování o suchou kůži, což umožňuje průnik dráždivých látek do kůže (alergií, bakterií, infekcí, roztoči, prach, pyl, peří, zviřecí alergenů, plísně)
- nikl, kovy
- parfémy

1) psychické faktory:

- duševní zátěž, stres
- nedostatek odpočinku, relaxace
- nesprávná životospráva, potravinové alergenů
- mléčné výrobky, vejce

- ořechy, citrusové plody
- čokoláda, kakao rajčata, kiwi
- barviva, přísady klimatické vlivy
- sezónní zhoršování na podzim a podzim reakce na mlhy, smog
- chladné či horké podnebí

2) Vnitřní příčiny

- dědičnost
- imunologické a hormonální reakce v organismu
- období menstruace
- po porodu - mají souvislost i s některými biochemickými pochody v organismu

3) Psychosomatické příčiny

- špatný psychický stav organismu

Příznaky ekzému

- v první fázi zarudlá a svědivá kůže
- nadměrně suchá kůže
- šupinatost
- v důsledku škrábání strupovitost, mokvání

Projevy ekzému

- podle stadia, ve kterých se projevy nacházejí, hodnotíme formu ekzému
- červené skvrnky a pupínky, které se shlukují do skupinek
- z pupínek vznikají puchýřky, které se zvětšují puchýřky praskají a vznikají eroze a z nich mokvajících ložiska
- tkáňový mok na povrchu ložisek zasychá do krustu

- začíná hojení – zarudnutí a otok kůže ustupují a povrch ložisek se začíná v šupinách olupovat při chronickém průběhu dochází k zhrubnutí – lichenifikaci
- na kůži se mohou tvořit trhlinky

Typy ekzému:

KONTAKTNÍ EKZÉM

- vyvolají určité látky, které se dostanou do styku s pokožkou
- pokud se podaří tuto informaci identifikovat, je možné se ekzému vyhnout
- je nejčastějším typem ekzému a nejznámějším projevem alergické reakce IV. typu – tzv. pozdní
- ke kožním projevům sledování až po 5-7 dnech po styku s alergenem

akutní průběh

- v místě styku s alergenem vede k silnému svědění, zarudlé, oteklé ložisko s pupínky, puchýřky a mokváním na povrchu se tvoří krusty (strupy)

chronický průběh

- převádí zhrubnutí a ztlustění kůže a tvoří se trhliny
- při delším působení alergenu se postižení rozšiřují i mimo místa styku s alergenem

Příčiny kontaktního ekzému

- **Lékové alergen**
 - masti obsahující antibiotika
- **Kosmetické alergen**
 - mýdla, šampony, deodoranty, voňavky

- laky na vlasy, na nehty, líčidla
- **Oblečení**
 - barviva, změkčovadla, škroby
 - knoflíky, spony, háčky
 - kůže, guma, bižuterie
- **Profesní alergen**
 - cement, všechny výrobky s obsahem chrómu, barviva, laky

Místa na těle postižená ekzémem

- Ovlasená část hlavy = šampony, laky, barvy na vlasy
- Oční víčka = kosmetika, oční léky Ušní boltce = brýle, šperky, naslouchací aparáty
- Obličej = kosmetika, laky na vlasy, vlna
- Krk = šperky, parfémy, šampony, límce
- Ruce = krémy, kosmetika, laky na nehty, vlna, hodinky
- Bérce = holínky, zevní léky
- Nohy = kůže bot, guma

ATOPICKÝ EKZÉM

- konstituční - vrozený
- je velmi rozšířený a jeho vznik se přičítá změnám životního a pracovního prostředí nemá žádnou specifickou příčinu u lidí, kteří tímto ekzémem trpí, jsou obranné reakce organismu proti působení některých látek nadměrně silné mají snížený práh svědění - již lehké podráždění kůže může vyvolat extrémní svědění, které vede ke škrábání, a tak se nemoc v akutní fázi může udržovat i několik měsíců
- na vzniku atopického ekzému se vždy podílí psychické faktory

Atopický ekzém má 3 formy:

- podle vývojových období jedince;
- **Kojenecká**

- vyvolávajícím faktorem je kravské mléko – hlavně při přechodu od kojení k sušené mléčné výživě
- může se zhojit nebo pozvolna přejít do formy dětské
- **Dětská**
 - vyrážka se z obličeje přesouvá do loketních a podkolenních jamek, na zápěstí, na obličej kolem očí, na hřbety rukou a krk
 - kůže již není tak červená, nemokvá, je spíše hrubá a drsná, často poškrábaná, protože silně svědí
 - ke zlepšení v létě jako přibývajících lety
 - málokdy přetrvává do dospělosti
- **Dospívající a dospělá**
 - může se vyskytnout jako první projev onemocnění, poprvé v životě
 - postižená jsou stejná místa jako u dětských forem
 - kůže na obličej kolem očí a úst a na hrudi bývá taková suchá a zvrásněná a v ohybech na těle jsou zdrsňené – lichenifikované projevy
 - ke zhoršování vedoucích psychických stresů
 - v tomto období se může projevovat také pylová rýma, zánět spojivek nebo astma

JINÉ TYPY EKZÉMU

- **Dětský seborhoický ekzém**
 - jsou silná, hnědo-zelená, mastná místa
 - na dětské hlavičce, často také na čele, za ušima, na očních víčkách v podpaždí a při používání plenek
- **Seborhoický ekzém dospělých**
 - se projevuje jako červená, svědicí místa
 - na obličej, zejména na nose a obočí, na hrudníku, zádech, krku, v podpaží nebo na hlavě
- **Diskoidní ekzém**
 - je charakteristický červenými, svědicími, mokvavými skvrnami ve tvaru mince
 - skvrny se velmi snadno infikují
- **Neurodermatitis**

- je způsoben nervózním škrábáním a třením kůže
- objevuje se na krku nebo na rukou u lidí, kteří jsou unaveni

- **Varikózní ekzém**
 - se objevuje ve formě svědivých skvrn
 - na končetinách v blízkosti křečových žil

- **Ekzém citlivý na světlo**
 - se projevuje jako alergická reakce na sluníčko
 - objevuje se na místech, která jsou vystavena slunci (obličej, krk, ruce, ramena)

- **Mikrobiální ekzém**
 - příčina je mikrobiální infekce
 - výskyt v okolí hnisajících ran a vředů nebo kdekoli na těle
 - špatná hygiena, pocení a dráždění oděvem

Léčba ekzému:

- Určení alergenu epikutánní - kožní testy
- Preventivní léčba
- vyloučení kontaktu s vyvolávajícími alergeny - úprava venkovního a domácího prostředí, odstranění vzdušných alergenů (roztoči, prach, srst domácích zvířat, pyl)
- dieta s nepřítomností nevhodných potravin - vejce, mléko, obilí, ryby, sója, ořechy, mandle - čokoláda, kakao, citrusy
- vyloučení kontaktu kůže s dráždivými látkami - mýdla, kosmetické přípravky
- správná volba povolání, koníčků a sportů Bavlna/Cotton
- nošení vhodného oblečení - prodyšné, bavlněné, máchání bez aviváže

Dermatologická léčba

- léky ve formě mastí, krémů, těl. mlék a sprchových olejů - zvláště se čistí, promašťují, dezinfikují a zklidňují ostatní - obsahují glycerin, zinek, panthenol, rybí tuk, vitamín A, D
- léky s protizánětlivými a adstringentními látkami pozor na heřmánek a propolis!
- kortikoidy - hormonální prostředky ve formě mastí, krémů a roztoků proti zátěži
- antihistaminika - léky, působící proti alergickým projevům

- léky upravující imunitu organismu
- obklady - např. z hypermanganu
- olejové koupele světloléčba - fototerapie - UVA zářiče po dobu 1-3 měsíců
- pobyt u moře, v lázních, vysokohorský pobyt
- psychoterapie
- alternativní medicína - homeopatika
- slunce v malých a krátkých dávkách - působit pozitivně - chránit opalovacími přípravky

KOPŘIVKA

- časté onemocnění s akutním nebo chronickým projevem
- vyskytuje se v každém věku

Projevy:

- zánětlivý otok ve škále, v podkoží a na sliznicích
- vznik kopřivkového pupenu
- někdy drobné, bílé až narůžovělé pupínky - barva záleží na stupni stlačení kapiláře silné svědění

Příčiny:

- **Potraviny**
 - jahody, kořeněná jídla, vejce
- **Rostliny**
 - kopřivy
- **Hmyz**
 - komáři, mravenci, včely, vosy
- **Vzdušné alergeny**
 - pyly, plísně, zvířecí alergeny, roztoči
- **Léky**
 - penicilin, sulfonamidy, prokain

- **Fyzikální vlivy**

- chlad, tlak, teplo – pozor při kosmetické masáži a napáře

- **Nervové vlivy**

- Zažívací poruchy

Léčba:

- eliminační dieta (vedení deníku)
- laboratorní odběry, RTG plic, alergologické, imunologické, epikutánní testy antihistaminika
- kalcium injekčně
- nedráždivou dietu tekutý pudr
- při chronickém průběhu + kortikoidy

LÉKOVÉ EXANTÉMY

- kožní projevy, které mohou vzniknout po podání léků

Projevy:

- hustý výsev eflorescencí (kožní projevy)
- hlavně po trupu a zevních plochých končetin a v obličeji
- svědění
- změny na sliznicích

Léčba:

- je třeba zjistit příčinu
- antihistaminika
- kalcium injekčně

- kortikoidy místně i celkově (krátkodobě), tekutý pudr