

Otázka: Bezbariérový nábytek

Předmět: Stavitelství a architektura

Přidal(a): Martin

Úvod

- Odhadovaný počet osob s postižením pohybového ústrojí v České republice činí 3% populace. Což je 315 600 lidí.
- Toto číslo je natolik významné že bezbariérový nábytek nabývá na důležitosti.
- Toto téma je pevně vázáno s antropometrií, která udává Dosah člověka na vozíčku

Základní požadavky na B.N.

- a) stabilita nábytku při běžném používání
- b) nábytek respektuje ergonomické možnosti hendikepovaných
- c) nábytek umožňuje sanitární úklid lidem na vozíčku
- d) vodorovné plochy musí poskytnout oporu bez ztráty stability výrobku
- e) úložné prostory musí být jednoduše přístupné a být v zorném poli vozíčkářů

Úložný nábytek

- Vzdálenost dosahu vozíčkáře je omezená, a proto má být nábytek nízký.
- Horní hrany nábytku mají být vysoké maximálně 140 cm.
- Pod korpusy skříněk je nutné umístit 25cm a více vysoký sokl, který vozíčkáři pomáhá dosáhnout větší výšky.
- Zásuvky musejí být umístěny minimálně ve výšce 25cm, aby do nich vozíčkář viděl.
- Zásuvky musejí být opatřeny takovým kováním, které zamezuje vypadnutí zásuvky.
- Co se týče skříní je vhodné použít posuvné dveře, jelikož s dveřmi obyčejného typu

vozíčkář těžce manipuluje.

- Také je třeba věnovat pozornost úchytce které by měla být ergonomicky tvarovaná tak aby zamezila nežádoucímu pohybu zápěstí.

Předsíňový nábytek

- Předsíň vozíčkářů by měla být volná plocha ve tvaru kruhu.
- Jelikož většina vozíčkářů používá jeden vozík na doma a druhý ne ven je potřeba aby tato místnost měla v průměru minimálně 150cm což umožní pohodlné otáčení vozíku.
- Dále by měla být předsíň vybavena sníženým věšákem, botníkem a šatní skříní.

Sedací nábytek

- Vozíčkář je vystaven celodennímu vzpřímenému sedu, který jeho páteř velmi zatěžuje.
- Z toho důvodu je důležitým zařizovacím prvkem pohodlné křeslo.
- Tyto relaxační křesla ulevují páteři a sedacím partiím vozíčkářů.
- Tyto křesla jsou vybavena nastavením polohy zad a opěrky hlavy.
- U čalouněných křesel je nutno vzít v úvahu tvorbu tepla.
- Proto se tyto křesla vyrábí ze středně tvrdých prodyšných materiálů.
- Nevhodná jsou měkká pěnová křesla, protože při dlouhodobém sezení způsobují zdravotní problémy.

Lehací nábytek

- Ložnice je navrhována s ohledem na denní režim vozíčkáře.
- Tělesně postižený zpravidla tráví na lůžku více času než běžný uživatel.
- Výška lehací plochy je totožná s výškou vozíku 50 - 55 cm.
- Za vhodnou lehací plochu je považován půdorysný rozměr 90 x 200 cm.
- U lůžka je nutné dodržet manipulační plochu 120 x 150 cm.
- Tato plocha zajišťuje volný prostor pro manipulaci vozíku.
- Pro snadnější pohyb na lůžku je vhodné umístit nad něj hrazdičku.
- U osob s těžkým tělesným postižením je nutné lůžko vybavit bočními zábranami.

Kuchyňský nábytek

- Část sestavy musí být podjezdná pro vozík (zejména část mycí a varná)
- Mezi místem na vaření a na mytí musí být min. 100cm odkládací plocha umožňující zajetí vozíku.
- Elektrické spotřebiče musí být zapojeny tak, aby bylo umožněno jejich snadné odpojení ze sítě i hendikepovanou osobou.
- Výška pracovní plochy kuchyně je 72 -75 cm a je přibližně stejná jako u pracovního stolu.
- Pro vozíčkáře se také vyrábí speciální myčky, mrazáky a lednice, které jsou umístěny v dosahu hendikepovaného.

Jídelní a pracovní stůl

- Výška jídelní plochy by měla být 72 - 75 cm.
- Lub stolu je vzdálen nejméně 70 cm od podlahy a umožňuje pohodlný přístup ke stolu.
- Pro pohodlné najetí vozíčkáře ke stolu je optimální šířka 90 cm.
- Minimální pracovní plocha stolu je 60 x 120 cm.