

Otázka: Celulitida

Předmět: Kosmetika

Přidal(a): Veronika

Je to pomerančová kůže, nabývá dolíčkovaného povrchu. Jsou to degenerativní změny podkožního vaziva. Dochází k povolení a oslabení podkožního vaziva. Hromadí se voda, odpadní toxické látky a tuk. Toto usazování způsobuje nedostatečný lymfatický krevní oběh. Lymfa se rozproudí cvičením, tancem, rychlou chůzí.

Největší vliv mají vrozené dispozice :

- Hormonální antikoncepce
- Obezita
- Kolísání váhy
- Špatná výživa
- Malá pohybová aktivita
- Kouření, alkohol
- Těhotenství
- Stres

Pomáhá : zdravá strava, pití bez bublinek, ovocné a zeleninové šťávy, pohyb, dobré používání kosmetických přípravků. Odborník provádí lymfatickou masáž.

LIPOSUKCE

Odebírání tuků patří mezi nejčastější zákroky. Neléčí obezitu, ale pomáhá pacientům. Často chodí na liposukci štíhlé ženy, kterým nepomáhá ani dieta, ani cvičení.

Kritéria : určitá tělesná hmotnost, ohraničené tělesné partie s tukovými nadbytky, pevná elastická kůže, dobrý zdravotní stav.

Dělá se při lokálním umrtvení, ale i celkovém. Po zákroku se objevují modřiny a otoky. 5 dnů musí být klid. Existuje několik druhů liposukce, ale všechny pracují na podobném principu. Daná oblast se rozpustí roztokem který se vyplní. Prostor se roztáhne a tím se může tuková tkáň narušovat.

Metody :

- Klasický postup : tuková tkáň se z podkožních zásob odsává pomocí kovové kanily o průměru 3-6 mm. Je napojena na přístroj který vyvíjí podtlak. Kanila opakovaně proniká do tkáně. Vznikají tunely po odsátém tuku.
- Vibrační : používá se vibrační kanila, která kmitá rychlými pohyby před a vzad, rychlostí 1000 kmitů za sekundu.
- Ultrazvuková : Využívá působení ultrazvukových vln, je nejšetrnější. Je u ní minimální riziko že kožní reliéf bude nepravidelný.

SOLNÉ JESKYNĚ

V solných jeskyních je vzduch nasycený zápornými ionty a je plný zdraví prospěšných minerálů : jód, vápník, hořčík.... Vzduch je bez bakterií, teplota 20-23°C. Existují 2 typy jeskyní. První je vybudovaná ze soli kamenné, je méně účinná. Druhá je z mořské soli. Nejlepší sůl je z mrtvého moře. Jeskyně má blahodárny vliv na dolní i horní cesty dýchací. Zklidňuje záněty. I při astmu, alergií, senné rýmě. Působí proti únavě, zvyšuje obranyschopnost.

Velmi dobrý vliv má sůl na kůži. Pleť čistí, zjemňuje, vyhlazuje vrásky. Nedoporučuje se lidem se zvýšenou funkcí štítné žlázy a lidem co trpí klaustrofobií.

ZÁBALY

Skořicový zábal : Prokrvuje a očisťuje tělo od toxických látek, má zešťihující efekt. Dává se i na problematické partie. Komestička natře skořicovým záballem a zabalí do igelitu a deky. Po půl hodině se zábal odstraní a zbývající krém vmasírujeme.

Kávoový peeling a čokoládový zábal : Kávoový peeling je dobrý proti celulitidě a striím. Tělo se prokrví, odplaví se z těla toxiny. Čokoláda pleť vyhlazuje.

Masérka použije na tělo peeling z mleté kávy. Ten se odstraní ve sprše. Na očistěné tělo nanese teplá čokoláda aby se prohloubil účinek, zabalí se tělo do igelitu a deky.

Slatinný zábal : Ohřátá a rozmíchaná slatina v konzistenci pasty a aplikuje se na příslušnou část těla. Tím dochází k rovnoměrnému prokrvení těla až překrvení. Používá se pro pacienty s onemocněním kloubů, svalů, páteře. Výsledek je uvolnění svalstva.

Floating : Odstraňuje stres, deprese, úzkost, únavu. Navozuje pocit štěstí, harmonie a relaxace. Napomáhá u poruch spánku, bolesti hlavy. Bojuje proti bolesti páteře. Je dobrý na lupénku a atopický ekzém.

Je dobré se nechat unášet minimálně hodinu. Po uklidnění mají tělo zalívat endorfiny. Není to dobré pro lidi s klaustrofobií. Působí nejen na psychiku, ale i na tělo. Regenerace pohyblivých

svalů. Po každé kůře se roztok ve vajíčku půl hodiny čistí za pomoci filtrů a UV zářiče.

Ušní svíce : Jsou to tenké speciální svíce které se vyrábějí ručně a ze směsi včelího vosku a parafínu. Jemně se zasunují do ucha. Hoření jedné svíce trvá asi 10-15 minut. Svíce se dávají postupně do obou uší. Zapálí se teplo a prohřívá zvukovod. Používá se na časté záněty a zvonění v uších. Pomáhá od stresu a k uvolnění, vyčerpání a nespavost.