

**Otázka:** Celulitida

**Předmět:** Kosmetika

**Přidal(a):** Veronika

Je to pomerančová kůže, nabývá dolíčkovaného povrchu. Jsou to degenerativní změny podkožního vaziva. Dochází k povolení a oslabení podkožního vaziva. Hromadí se voda, odpadní toxické látky a tuk. Toto usazování způsobuje nedostatečný lymfatický krevní oběh. Lymfa se rozproudí cvičením, tancem, rychlou chůzí.

#### **Největší vliv mají vrozené dispozice :**

- Hormonální antikoncepce
- Obezita
- Kolísání váhy
- Špatná výživa
- Malá pohybová aktivita
- Kouření, alkohol
- Těhotenství
- Stres

Pomáhá : zdravá strava, pití bez bublinek, ovocné a zeleninové šťávy, pohyb, dobré používání kosmetických přípravků. Odborník provádí lymfatickou masáž.

#### **LIPOSUKCE**

Odebírání tuků patří mezi nejčastější zákroky. Neléčí obezitu, ale pomáhá pacientům. Často chodí na liposukci štíhlé ženy, kterým nepomáhá ani dieta, ani cvičení.

Kritéria : určitá tělesná hmotnost, ohraničené tělesné partie s tukovými nadbytky, pevná elastická kůže, dobrý zdravotní stav.

Dělá se při lokálním umrtvení, ale i celkovém. Po zákroku se objevují modřiny a otoky. 5 dnů musí být klid. Existuje několik druhů liposukce, ale všechny pracují na podobném principu. Daná oblast se rozpustí roztokem který se vyplní. Prostor se roztáhne a tím se může tuková tkáň narušovat.

Metody :

- Klasický postup : tuková tkáň se z podkožních zásob odsává pomocí kovové kanily o průměru 3-6 mm. Je napojena na přístroj který vyvíjí podtlak. Kanila opakovaně proniká do tkáně. Vznikají tunely po odsátém tuku.
- Vibrační : používá se vibrační kanila, která kmitá rychlými pohyby před a vzad, rychlostí 1000 kmitů za sekundu.
- Ultrazvuková : Využívá působení ultrazvukových vln, je nejšetrnější. Je u ní minimální riziko že kožní reliéf bude nepravidelný.

## SOLNÉ JESKYNĚ

V solných jeskyních je vzduch nasycený zápornými ionty a je plný zdraví prospěšných minerálů : jód, vápník, hořčík.... Vzduch je bez bakterií, teplota 20-23°C. Existují 2 typy jeskyní. První je vybudovaná ze soli kamenné, je méně účinná. Druhá je z mořské soli. Nejlepší sůl je z mrtvého moře. Jeskyně má blahodárny vliv na dolní i horní cesty dýchací. Zklidňuje záněty. I při astmu, alergií, senné rýmě. Působí proti únavě, zvyšuje obranyschopnost.

Velmi dobrý vliv má sůl na kůži. Pleť čistí, zjemňuje, vyhlazuje vrásky. Nedoporučuje se lidem se zvýšenou funkcí štítné žlázy a lidem co trpí klaustrofobií.

## ZÁBALY

**Skořicový zábal** : Prokrvuje a očišťuje tělo od toxických látek, má zeštíhlující efekt. Dává se i na problematiku partie. Komeštička natře skořicovým záballem a zabalí do igelitu a deky. Po

půl hodiny se zabal odstraní a zbývající krém vmasírujeme.

**Kávový peeling a čokoládový zábal :** Kávový peeling je dobrý proti celulitidě a striím. Tělo se prokrví, odplaví se z těla toxiny.Čokoláda pleť vyhlazuje.

Masérka použije na tělo peeling z mleté kávy.Ten se odstraní ve sprše.Na očištěné tělo nanese teplá čokoláda aby se prohloubil účinek,zabalí se tělo do igelitu a deky.

**Slatinný zábal :** Ohřátá a rozmíchaná slatina v konzistenci pasty a aplikuje se na příslušnou část těla.Tím dochází k rovnoměrnému prokrvení těla až překrvení.Používá se pro pacienty s onemocněním kloubů,svalů,páteře.Výsledek je uvolnění svalstva.

**Floating :** Odstraňuje stres,deprese,úzkost,únavu.Navozuje pocit štěstí,harmonie a relaxace.Napomáhá u poruch spánku,bolesti hlavy.Bojuje proti bolesti páteře.Je dobrý na lupénku a atopický ekzém.

Je dobré se nechat unášet minimálně hodinu.Po uklidnění mají tělo zalívat endorfiny.Není to dobré pro lidi s klaustrofobií.Působí nejen na psychiku,ale i na tělo.Regenerace pohyblivých svalů.Po každé kůře se roztok ve vajíčku půl hodiny čistí za pomoci filtrů a UV zářiče.

**Ušní svíce :** Jsou to tenké speciální svíce které se vyrábějí ručně a ze směsi včelího vosku a parafínu.Jemně se zasunují do ucha.Hoření jedné svíce trvá asi 10-15 minut.Svíce se dávají postupně do obou uší.Zapálí se teplo a prohřívá zvukovod.Používá se na časté záněty a zvonění v uších.Pomáhá od stresu a k uvolnění,vyčerpání a nespavost.