

Otázka: Charakteristika dospělosti

Předmět: Psychologie a komunikace

Přidal(a): Marek Braun

Charakteristika dospělosti

Dělení:

a) mladší dospělý věk

- 20-30 let

b) střední dospělý věk

- 30-40 let

c) starší dospělý věk

- 45-65 let

Tělesný vývoj

- má vyvinuty a dozrány všechny orgány
- na počátku dospělého období je na vrcholu životních sil

Psychický vývoj

- je dosaženo rozvoje všech psych. procesů
- získává životní zkušenosti
- v tomto období dospělí vydávají maximální výkony

Sociální vývoj

- měl by zvládnout roli dospělého
- postupně si zakládá rodinu
- začlenění do širší sociální skupiny
- dochází k naplnění smyslu života – např. rodina, dům, dovolená

Mladší dospělý věk

- období mezi 20-30 rokem
- zakotvení v práci, ve vztahu (uzavírání manželství, výchova dětí)
- vyrovnává osobnost
- nárůst sebevědomí a růst osobnosti jako takové
- první partnerské konflikty – hádky

Střední dospělý věk

- plodné období
- dostatek zkušeností
- ubývající síly – dokáže nahradit zkušenostmi

- vyrovnané období pro člověka

Starší dospělý věk

- období mezi dospělostí a stářím
- děti odcházejí z domova
- u mužů se objevuje syndrom zavírajících dveří => nacházejí si mladší partnerku, které se podobají jejich manželky
- u žen se objevuje syndrom opuštěného hnízda
- postupně se člověk připravuje na důchod
- člověk bilancuje život
- v tomto období se může objevit ztráta partnera