

**Otázka:** Charakteristika psychologie, směry, metody, odvětví a využití

**Předmět:** Psychologie, Společenské vědy

**Přidal(a):** Miloslava Skopalová

**PSYCHOLOGIE** - PŘEDMĚT, CÍLE, VÝZNAMNÉ PSYCHOLOGICKÉ SMĚRY, METODY ZKOUMÁNÍ, ODVĚTVÍ PSYCHOLOGIE A JEJICH METODOLOGIE, VYUŽITÍ PSYCHOLOGIE V PROFESI PRACOVNÍKA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

## PSYCHOLOGIE

- Je společenská věda, která se zabývá člověkem, zkoumá a snaží se porozumět lidskému prožívání, chování, jednání a psychické regulaci chování
- termín vznikl složením latinských slov psyché(=duše) a logos(=věda)

### **PŘEDMĚT:**

- Jsou psychické jevy: prožívání a chování
- Prožívání-část lidské psychiky, která je uzavřena v člověku, uvědomuje si ji, ale nelze vidět navenek
- Chování - vnější pozorovatelný projev lidské psychiky (reakce na hluk, podání ruky, ...)

- Psychická regulace chování-schopnost(=získané/naučené) řídit a ovlivňovat své chování pomocí psychických procesů (=vůle, myšlení, ...)

### **CÍLE :**

- Popsat lidské chování a prožívání
- Snaha vysvětlit lidské chování a prožívání pomocí psychologických teorií
- Předvídat lidské chování a prožívání

## **VÝZNAMNÉ PSYCHOLOGICKÉ SMĚRY:**

**Behaviorismus:** vychází z předpokladu, že základním prvkem zkoumání má být pozorovatelné a měřitelné chování a že psychická činnost má reflexní povahu

- Představitelé: Ivan Petrovič Pavlov, John Watson

**Hlubinná psychologie:** má názor, že lidské projevy jsou souhrnem vědomých i nevědomých procesů a člověk není vždy schopen vysvětlit motivy svého jednání, základním předmětem zkoumání je podvědomí

- Představitelé: Sigmund Freud, Carl Gustav Jung

**Gestalt psychologie:** hlavním předmětem zkoumání je vnímání, myšlení a učení

- Zastává názor, že celek je víc než jen součást částí
- Představitelé: Wolfgang Kohler a Kurt Lewin

**Humanistická psychologie:** předmětem zkoumání je člověk jako celá bytost, upozorňuje na jedinečnost každého z nás, ...

- Představitelé: Abraham Maslow

## METODY ZKOUMÁNÍ

### **Pozorování**

- Vždy musí mít cíl
- Introspektivní (pozoruji sám sebe) / extrospektivní (vnější chování člověka)
- Krátkodobé/ dlouhodobé

### **Rozhovor**

- Cílem je vzbudit důvěru v klientovi, reagovat na jeho projevy a vytvořit anamnézu

### **Dotazník**

- Psaný formulář
- Formy: anamnestický/ zájmový/ postojový

### **Experiment**

- Přirozený (v přirozených podmínkách – škola, práce) / laboratorní (v laboratoři)
- Vždy přináší rizika, jak pro experimentátora, tak i pro objekt experimentu

### **Psychologické testy**

- Užívané v aplikovaných psychologických disciplínách
- Diagnostikují: určité postoje, úrovně vlastností, zjištění traumat atd.

### **Rozbor výsledků činnosti**

- Z výsledků klientovy činnosti: kresba, deník, životopis

### **Sociometrie**

- Slouží ke zjišťování vztahu ve skupině lidí

## ODVĚTVÍ PSYCHOLOGIE A JEJICH METODOLOGIE:

- Psychologie se dělí do 3 disciplín: základní, speciální a aplikované

### **Základní odvětví**

- Obecná psychologie: zahrnuje obecné poznatky o lidské psychice
- Psychologie osobnosti: vývoj lidské psychiky od početí do smrti
- Ontogenetická psychologie: zabývá se vývojem člověka jako druhu a jako jedince od početí až do smrti
- Sociální psychologie: zabývá se vlivem společenských faktorů a vzájemným působením lidí ve společnosti na lidskou psychiku
- Experimentální psychologie: využívá metody experimentu ke zjištění a ověření poznatků
- Psychopatologie: zabývá se chorobnými změnami psychických jevů a jejich příčinami

### **Speciální odvětví**

- Zoopsychologie: zabývá se psychikou zvířat

- Farmakopsychologie: zabývá se účinkem léku na lidskou psychiku
- Diferenční psychologie: zabývá se rozdíly mezi psychickými jevy
- Biopsychologie: vysvětluje psychiku na základě fyziologických procesů
- Psycholingvistika: zkoumá vztahy mezi myšlenkami a řečí

### **Aplikované odvětví**

- Pedagogická psychologie: zkoumá psychologické základy, činitele a zákonitosti výchovy, vzdělávání a vyučování
- Poradenská psychologie: napomáhá člověku orientovat se ve složitých životních situacích
- Psychologie práce: zabývá se bezpečností práce, pracovním kolektivem, pracovním prostředím atd.
- Policejní psychologie: zabývá se psychologickými aspekty policejní práce
- Psychologie zdraví: aplikuje poznatky psychologie do prevence nemocí a zdravého životního stylu

## **VYUŽITÍ PSYCHOLOGIE V PRÁCI PSS**

V pomáhajících profesích je základem činnosti pracovníka spolupráce s lidmi. Běžný lidský kontakt se ubírá do profesionální roviny, a proto také musíme rozumět druhým, ale i sám sobě.

### **VÝZNAM:**

- Porozumění sobě samému
- Porozumění chování druhých lidí

- Porozumění chování lidí v různých sociálních situacích
- Zlepšit spolupráci v týmu pracovníků
- Zvládat duševní zátěž

### **ŘEŠENÍ NÁSLEDUJÍCÍCH OTÁZEK:**

- Jak jednat s klienty v různých sociálních situacích
- Jak jednat s klienty různých věkových kategorií
- Jak jednat s rodinou a sociálním okolím klientů
- Jak se vyrovnat s nepříjemným prožíváním

### **BĚŽNÁ PRAXE:**

- Poznávání lidí
- Působení na lidi
- Uspořádání záležitostí a podmínek, kde člověk žije
- Poznat sám sebe a využít to k lepšímu porozumění s druhými