

**Otázka:** Choroby z přecitlivělosti

**Předmět:** Kosmetika

**Přidal(a):** Veronika

**EKZÉM:** Je jedna z nejčastějších kožních chorob, je neinfekční. Je to zánět kůže, je způsobeno alergickým mechanismem. Dělíme podle 2 kritérií.

Rozdělení ekzému podle příčiny:

1. Z vnitřních příčin: říká se mu atopický, vrozený. Uplatňuje se první typ alergické reakce. Podkladem je dědičnost spojená s dispozicí astmatu a alergické rýmy.
2. Z vnějších příčin: nazývá se kontaktní alergický ekzém. Vždy získaný, uplatňuje se 4 typ alergické reakce.

Rozdělení podle trvání:

1. Akutní: projevuje se jasně červenými skvrny a pupínky. Jsou nejhustší ve středu a okolí. Méně často jsou puchýřky, které praskají a dochází k mokvání. Po zasypání vznikají pupínky.
2. Subakutní: Vzniká za několik dní, vzhled je podobný jako u akutního, ale zarudnutí a otok jsou mírnější. Tvoří se stroupky a někdy i šupinky.
3. Chronický: Trvá týdny až měsíce. Kůže je suchá, silně šupinatá, hrubá, jsou na ní šupiny.

Znaky: Úporné svědění, nepřesné ohraničení, polymorfie, různé výkvětky.

Léčba:

- Vnější: platí zásada, že na akutní stádium aplikujeme různé obklady, mléka a koupele. Na subakutní projevy se používají krémy a řídké pasty. Na chronické projevy se používají masti.

### **Účinné látky:**

**Kortikoidy:** Jsou to hormony kůry nadledvin uměle připravené. Mají silné protizánětlivé a protialergenní účinky. Ale mají i nežádoucí účinky: ztenčení kůže, rozšíření žilek, nadměrné ochlupení.

**Antiseptika:** podávají se, aby nenastaly komplikace

**Imunosupresiva:** moderní léky

### **Změkčovadla**

### **Lázně, moře**

- Vnitřní:

**Antihistaminika:** tlumí svědění, ekzém

**Kalcium:** Snižuje kožní reaktivitu

**ATB:** Při komplikacích

**Kortikoidy:** v tabletách, při vážných stavech

Nežádoucí účinky: Snižuje obranyschopnost, zvyšuje hladinu cukru v krvi, zvyšuje krevní tlak, zeslabuje sliznici žaludku.

Podpůrná opatření u ekzémů:

- Nedráždit kůži mýdlem, saponáty
- Relativní klid
- Nedráždivá strava
- Odstranit alergenů z prostředí
- Vyhýbat se stresu
- Dodržovat správnou životosprávu

-

**ATOPICKÝ EKZÉM:** je to ekzém vnitřních příčin, je to dědičné. Sklon k suché, dráždivé kůži. Úporně svědí, někdy jdou příznaky odstranit, ale sklon k onemocnění zůstává. V ostatních případech přejde z kojeneckého ekzému. Většinou děti atopický ekzém v dospělosti ztratí.

Ekzém má 3 typy:

**Kojenecký ekzém:** atopický ekzém nejčastěji vzniká v kojeneckém věku. Silně svědí a děti jsou neklidné. Jsou hlavně na tvářích a hlavičce, později na celém těle. Dítě se má dlouho kojit. Předepisují se velmi slabé kortikoidy. Někdy přechází kojenecký ekzém do fáze dětského.

**Dětský ekzém:** 2-15 let. Většinou nebývá už postižen obličej. Spíše kolední a podpažní jamky, hřbet ruky, prsty, nártý a oční víčka. V místě pohybu jsou bolestivé praskliny. Dítě se má zaměstnat, aby se neškrábalo. Zhoršení bývá na podzim a v zimě. Silnější hormonální mastičky.

**Dospělý ekzém:** Vyskytuje se méně. Bývá na horních končetinách, horní polovině těla. Omezení v práci.

Spouštěcí faktory atopického ekzému:

**Dráždění kůže:** nadměrné mytí, kontakt kůže s dráždidlem

**Alergeny:** prach, roztoči, pily, srst, peří.

**Infekční činitelé:** bakterie, kvasinky, mikroorganismy, které žijí na zdravé kůži.

**Strava:** bílkoviny, citrusové plody, kakao

**Hormonální vlivy:** Někdy ekzém reaguje na průběh menstruačního cyklu nebo na těhotenství.

**Pocení:** nadměrné horko, zapocení způsobuje přehřátí kůže

**Psychické faktory:** stres, neklid, nervové vypětí

**KONTAKTNÍ EKZÉM:** Je nejčastějším typem. Projevem 4 typu alergické reakce. Začíná v místech opakovaných stykem s alergenem. Reakce vzniká za několik hodin až několik dní. V akutní fázi místo svědění je zarudlé, oteklé, pupínky, puchýřky.

Lokalizace:

**Obličej:** krém, obroučky brýlí, potraviny, zubní výplň

**Ruce:** šperk, hodinky, rukavice

**Za ušima:** brýle, náušnice

**Hlava:** barva, šampóny, laky, tužidla

**Nohy:** hodinky, ponožky

**Záda:** prací prášek, aviváž

**Boky, stehna:** pásy, knoflíky

Vyšetření: lékař se ptá na látky které se používají v postižených místech. Provádí se testy. Na záda se nalepí náplast, které jsou potřené malým množstvím alergenu. Po 2 dnech se objeví výsledek. Kontaktní ekzém se nikdy neztrácí. Nedá se vyléčit. Člověk se musí alergenů vyhýbat.

**Kopřivka:** jsou to drobné pupínky různé velikosti, barva kůže je růžová, červená. Je to

způsobeno nahromaděním tekutin ve škáře. Není to zánět, svědí. Příčiny jsou různé.

- Fyzikální: tepelná kopřivka, chladová kopřivka, sluneční kopřivka
- Chemická: použití různých potravin (jahody, rajčata), léky (paralen, ibalgin), potravinová barviva
- Biologická: poštipání hmyzem, nervové vlivy - stres, zažívací poruchy, kopřivka

Léčba: Eliminační dieta, dietní deník, kortikoidy, kalcium, antihistaminika, tekutý pudr

**Poléková vyrážka:** Je to reakce na podávané léky, každý lék může způsobit vyrážku. Ale jsou léky, které je způsobí častěji - penicilin. Vzniká náhle a může být na všech částech těla. Vyrážka svědí. Léčí se jako kopřivka.