

**Otázka:** Choroby z vnějších příčin

**Předmět:** Kosmetika

**Přidal(a):** Veronika

**Vlivy fyzikální:** Mechanické, termické, UV záření

**Vlivy chemické:** kyseliny, louhy, méně agresivní chemikálie

**Vlivy biologické:** paraziti, bakterie – koky a bacily, viry, houby – plísně a kvasinky

### Vlivy fyzikální

#### Mechanické:

**Puchýř:** vzniká po krátkodobém působení tlaku nebo tření, tlačení bot

**Mozol:** je to ztlustělá kůže, vzniká v místech, kde dochází k opakovanému tlaku, nepravidelný tvar, kůže je šedožlutá

**Kuří oko:** ztlustělá kůže až hrbolek. Často na malíčku u nohy. Má šedožlutou barvu. Je to hodně bolestivé, střed zasahuje až do okostice. Ošetřuje se na pedikúře. Také existují náplasti na kuří oka.

**Proleženina:** Je to ohraničené odumření tkáně jako následek dlouhodobých tlaků. Často u lidí připoutaných na lůžko (křížová oblast, lokty, paty). Přispívá k tomu také neschopnost udržet moč a stolici. Prevence je polohování, podkládání ohrožených míst.

#### Termické:

**Popálení:** Je to akutně vzniklé poškození kůže způsobené ohněm, horkými předměty, elektrickým proudem.

Stupeň popálení:

1. Zarudnutí – palčivost, otok, samo se hojí, olupování, panthenol
2. Puchýře – vznikají na zarudlé ploše, po prasknutí puchýře mokvají, potom se olupují a hojení je bez jizev. Sterilně zavázat a dojít k lékaři.
3. Tvoří se příškvary – odumřelá zuhelnatělá tkáň. Když se příškar odloučí, vznikne vřed který se hojí jizvou.

Životu nebezpečné je popálení 1 a2 stupně na více než 50 % těla.

U 1 stupně 20% těla.

U 3 stupně vždy.

Komplikace : vzniká traumatický šok ze ztráty tekutin.

Toxémie : je to otrava z odumřelých tkání

### **Omrznutí:**

- při působení nižších teplot pod 0 °C. Při ostrém větru, velké vlhkosti a nebo když je oslabený jedinec.

Stupně omrznutí:

1. Zarudnutí – zmodrání. První pomoc: jít do tepla, teplé nápoje, jemně třít omrznuté místa
2. Puchýře – sterilně překrýt
3. Ztráta citlivosti, odumření tkáně, překrýt, doktor

**Oznoheniny:** Vznikají u určitých lidí vlivem dlouhodobého chladu, ženy se silnějšími lýtky. Jsou to červenofialové pupeny, v teple svědí. Léčba: podpora krevního oběhu, masáže, střídání horké a studené vody.

**UV záření:** Je to určitá část slunečního záření. Rozdělujeme na UVC - nejkratší, UVB - střední a UVA - nejdelší.

**ZMĚNY AKUTNÍ** = Jsou způsobeny UVB zářením. Při nadměrném pobytí na slunci dojde ke spálení. Kůže je červená, horká, napjatá. Vzniká solární dermatitida - Způsoben zánět

**ZMĚNY CHRONICKÉ** = Způsobeny UVA zářením, vznikají opakovaným dlouhodobým pobytem na slunci bez ochrany. Kůže předčasně stárne, vznik keratózy. Keratóza může být před nádorovým stádiem. Kůže je suchá a tvoří se vrásky.

**ZMĚNY ALERGICKÉ** = Rozlišujeme 3 typy:

1. Bez vzniku chemikálií
2. Slunce + chemikálie
3. Slunce + léky - nejčastěji ATB

### Vlivy chemické

**Poleptání kyselinou:** kůže odumře a vzniká suchá nekróza

**Poleptání louhem:** kůže odumře, dojde k mokvání. Mokrý nekróza.

První pomoc: proud studené vody, lékař

### Méně agresivní chemikálie:

- Způsobují na kůži toxickou kontaktní dermatitidu. Vypadá podobně jako ekzém. Vyskytuje se v místě kde došlo ke styku s chemikálií. Poměrně rychle se hojí

### **Opruzení :**

- Vzniká kombinací mechanického a chemického dráždění, vzniká v zapáříkové lokalizaci, tam kde jsou 2 kůže na sobě – podpaží, třísla, pod prsy, u obézních lidí.

Projevy : zarudnutí, puchýře, mokvání

Místa oplachujeme jaryšem a zásypy.