

Otázka: City

Předmět: Psychologie a komunikace

Přidal(a): Marek Braun

City = vyjadřují prožívání subjektivního stavu a vztahu k nějakým podnětům

- člověk se narodí s určitou škálou tělesných citů a během vývoje se vytvoří široká škála citů vyšších

Vlastnosti citů

1) polarita = protikladnost

- převážná většina citů má svůj protiklad př. láska x nenávisť

2) smíšenost

- většina citů k sobě zahrnuje směs citů příjemných a nepříjemných

3) aktuálnost = neopakovatelnost

- cit, který prožijete jednou (neopakuje se) př. první láska

4) citová adaptace = přizpůsobení

- př. dítě jde poprvé do školky

5) stereotypnost

Druhy citů

1) tělesné city

- vyjadřuje prožívání tělesného stavu

2) citové reakce

- vznikají při poruše rovnováhy člověka a prostředí reakce silné
- afekt = bouřlivá reakce, agresivita projevy, které jsou na člověka vidět
- př. zčervenání, opocení, zrychlený puls
- psych. stránka - zapomínání, porucha rovnováhy, vyčerpání

3) citový stav

- dlouhotrvající, ale ne dost silné prožívání psychického stavu
- označujeme to jako nálada
- **negativa citového stavu:**
 - frustrace = je pocit, pokud se něco důležitého nepovede a v nejbližší době není šance to napravit
 - deprivace = označujeme tím nedostatečné uspokojení důležité psych. či fyzické potřeby jedince citové stavy vznikají i v konfliktních situacích
 - Neuspokojování potřeb
 - patologické stavy
 - a) tréma = určitý druh strachu, který trvá delší dobu
 - b) stres = pociťujeme strach, nervozitu, můžeme brečet ... psychická zátěž, která vzniká v průběhu uspokojování potřeb

4) citové vztahy = jedná se o subjektivní vztah k něčemu nebo k někomu

- intenzivní citový stav = vášeň

5) vyšší city

- vznikají v průběhu života člověka a jsou spojovány se socializací charakteristické pouze u člověka
- patří sem:
 - intelektuální city – vznikají při intelektuální činnosti př. zvědavost, zklamání
 - estetické city – souvisí s pocitem krásna uplatňuje se při líčení, oblékání, vybavení pokoje...
 - etické city – rozvíjí se na zájmu morálky
 - společenské city – vznikají s existencí člověka v dané skupině lidí
 - egoismus = prosazování vlastní osoby na úkor jiných
 - altruismus = opak egoismu

Poruchy citů

1) citová labilita = velmi rychlé střídání citů

2) citová pomalost = dlouhé přetrvávání citů

3) poruchy citové dráždivosti – apatie = stav, kdy člověk nereaguje na podněty př. sociální tupost – protispoleč. zvyky

4) patická nálada = dlouhé přetrvávání nálady a ten člověk si to neuvědomuje

- př. agresivní patická nálada = zlostný, je schopný udělat vše

Poruchy obsahu citů

- averse = citový odpor př. k jídlu ...
- komplex = ztráta sebedůvěry př. z postavy, kvůli škole ...