

Otázka: El deporte

Předmět: Španělský jazyk

Přidal(a): Denisa

En el mundo moderno actual es muy importante hacer deporte y movimiento y es algo totalmente comprensible. Muchos de nosotros, hoy en día, hacen menos movimientos que la gente de antes. Ello se debe a que somos más vagos y nuestra vida es agitada y llena de adelantos modernos (coches, ascensores, móviles y pasamos mucho tiempo delante del televisor o delante del ordenador). Al mismo tiempo el deporte estimula nuestro cuerpo y nuestra humor y es positivo. El deporte preserva la salud, ayuda a relajarse y a estar en forma y también es bueno a nuestro sistema inmunológico.

Los médicos recomiendan también practicar deportes pero de un modo correcto. La natación es el mejor deporte para formar los músculos de todo el cuerpo. Pero también podemos hacer los deportes de aventuras y extremos como son el paracaídas, el rafting, la escalada, surf o el alpinismo. Se debería hacer los con cuidado y con un buen equipamiento.

La gente practica deportes de forma pasiva, activa o hace deportes cumbres. Por **deporte pasivo** se entiende ver nuestro deporte favorito en la tele o en estadios/ campos. **El deporte activo** significa que regularmente hacemos un poco de ejercicios, de jogging o vamos a un centro de fitness/ gimnasio. **El deporte cumbre** lo practican los deportistas que lo tienen es una profesión y participan en las competiciones internacionales. El éxito más grande para un deportista es participar en los Juegos Olímpicos y conseguir una medalla.

El niño desde pequeño necesita mucho movimiento. Existen varios ejercicios para los padres y

sus hijos. En los deportes el talento y las disposiciones juegan un papel importante. Las posibilidades económicas también son importantes. Los niños pueden practicar tanto **deportes colectivos** : futbol, voleibol, baloncesto, hockey,.. y **deportes individuales** : tenis, golf,..

Los niños tienen que pasar entrenamientos y hacer torneos.

Si uno no quiere practicar deportes solo, puede afiliarse a un club o una asociación y disfrutar así de las posibilidades que están a disposición allí. Podemos hacer por ejemplo aeróbicos, espining o ejercicios en piscina.

Cada deporte es diferente y necesitamos diferentes cualidades humanas. Tenemos que ser flexible para la gimnasia, gordo para las luchas sumo, paciente para la pesca, armonioso para el baile, decidido para el jogging,..

EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS necesarios para unos deportes :

El voleibol - la red, la pelota de voleibol

El buceo - el neopreno, las aletas de buceo, la careta submarina, el snorkel, las gafas de buceo

El baloncesto - la pelota de baloncesto, el cesto, la camiseta

El tenis - la raqueta de tenis, la pelota de tenis, la malla

El descenso en esquí - la pista de esquí, la ligadura, la ropa de esquiar

La cita sobre deporte es - „ con paciencia todo se logra“ (trpělivost růže přináší)

la competición el centro de deportes la medalla

el movimiento el campo el deporte

el juego/ el partido el jugador el baile

el atleta el deportista el deporte cumbre

LOS DEPORTES DE LOS PAÍSES

En España el fútbol es un deporte nacional. Todas las grandes ciudades tienen equipos de primera división: Real Madrid, Barca Barcelona, Atlético de Madrid, Sevilla, Valencia,.. son equipos conocidos.

Ahora el baloncesto es muy popular también en España. Los mejores equipos son el Madrid y el Barcelona. El ciclismo (La Vuelta a España). Tenis - de antes conocemos la tenista famosa Arantxa Sánchez Vicario o hoy en día todo el mundo conoce a la estrella del tenis Rafael Nadal.

Entre los deportes más populares de nuestro país figuran el hockey sobre hielo y el fútbol. La República Checa tiene tenistas y atletas de gran éxito (p.ej. Roman Šebrle o Tomáš Dvořák). Entre los niños es muy favorito el patinaje sobre hielo y también el patinaje sobre ruedas (patinajes lineales).

LOS JUEGOS OLÍMPICOS

Los Juegos Olímpicos se celebraron por primera vez, en el año 776 antes de Cristo, y después cada cuatro años. El lugar de celebración fue la ciudad griega de Olimpia. Se encontraron los mejores deportistas de todo el país. Sin embargo, las mujeres no podían participar en los juegos Olímpicos.

Los primeros **Juegos Olímpicos modernos** tuvieron lugar en 1896, en la ciudad de Atenas. Desde entonces, los J.O. de **verano** se celebran cada cuatro años (salva años de guerra). -s *výjimkou války*

Los primeros J.O. de **invierno** tuvieron lugar en 1924 en Chamonix en Francia.

Actualmente los J.O. se realizan cada dos años y se dividen en J.O. de invierno y J.de verano.

Los símbolos son la bandera olímpica y la llama olímpica. **La bandera** es de color blanco con cinco círculos en colores amarillo, rojo, verde, azul y negro -cada uno de ellos simboliza un continente.

La llama se enciende en Olimpia.

La natación el esquí de fondo la carrera a corta / larga distancia

el buceo el esquí acrobático la carrera de maratón

el ráfting el snowboard el salto de altura

el yatismo el patinaje el salto largo

el (wind) surfing el hockey sobre hielo el decatión

el turismo el gimnasio el fútbol

el ciclismo el campo deportivo el tenis

el patinaje con patines lineales el campo de tenis el tenis de mesa

el alpinismo el campo de golf el boxeo

el estadio de verano/ invierno

la piscina

la pista de esquí

el boxeo

el judo

el karate

el sumo

la lucha