

Otázka: Essen

Předmět: Němčina

Přidal(a): Veronika Pecková

Essen ist für Leute sehr wichtig. Nicht nur weil wir die Energie für Leben brauchen. Für Leute ist Essen heute auch Freude. Wir haben verschiedene Arten von Restaurants. Zum Beispiel sehr populär sind Italienisches Restaurants und sehr beliebt sind auch verschiedenen Fastfoods. Aber die Fastfood sind nicht gesund. Alle Leute sollten gesund essen es ist sehr wichtig für unsere Gesundheit. Leute die zu viel Zucker oder gebraten Speisen essen, haben viele Probleme. Zum Beispiel der Diabetes.

Wenn wir gesund sein möchten, sollten wir essen viele Gemüse und Obst. Fleisch is für uns auch wichtig, aber zu viel Fleisch ist auch nicht gut. Wenn wir das Fleisch essen, wir sollten mehr mageres als fettes Fleisch essen. Wir sollten auch Wasser trinken. Die Getränke mit viel Zucker sind das Schlimmste für unseren Körper.

Sehr gut ist auch kochen zu Hause. Selbstgemachte Gerichte sind gesunder als essen aus Fastfood. Glücklicher, kochen ist heute sehr populär. Viele Leute haben das Kochen als Hobby. Im Internet sind viele Rezepte, so jeder kann kochen lernen.

Und sehr wichtig ist auch essen regelmäßig. Der Tag sollte mit dem Frühstück beginnen. Zum Frühstück essen Leute am meisten Joghurt mit Müsli, Käsebrot oder Schinkenbrot oder viele Leute kochen zum Frühstück Eier. Am Morgen trinkt man Tee oder Kaffee. Ich persönlich esse zum Frühstück ein Schinkenbrot und Schwarzer oder Grüner Tee.

Zum Mittagessen vorbereiten Leute größere Gerichte. Und es ist in jedem Land anders. In Tschechien kochen wir viele fette und ungesunde Speisen. Meine Lieblingsgerichte sind zum Beispiel Lendenbraten mit Gemüseßose und Knödeln oder Gebratene Ente mit Sauerkraut und Knödeln. Knödeln sind für Technische Küche sehr typisch. Wir kochen viele andere Soßen mit

Knödeln, zum Beispiel Dillsoße oder Tomatensoße mit Rindfleisch. Sehr beliebt sind in Tschechien auch Suppen, die bekannteste sind Knoblauchsuppe, Kartoffelsuppe oder Sauerkrautsuppe. Tschechen lieben auch Süßen Speisen die Liwanze, Obstknödel oder Dalken.

In Deutschland ist man auch Knödel aber sie schmecken anders als die tschechischen. Typische Gerichte sind zum Beispiel Würste, Eisbein mit Sauerkraut oder Eintopf. Eintopf ist eine dichte Suppe mit Fleisch und Gemüse. Alles ist in einem Topf gemischt. Die Nationalgetränke in Deutschland ist Beer und Radler. Radler ist Beer mit einer Limonade.

Das Essen in Österreich nennt man die beste deutsche Küche. Man isst in Österreich viele Süßwasserfische als Wiener Karpfen. Sehr bekannt ist auch das Wiener Schnitzel. Aus Süßspeisen ist der bekannteste Apfelstrudel, manchmal serviert mit Vanillesoße, Sachertorte mit Schlagsahne oder mein Lieblingsgerichte – Germknödel mit Vanillesoße und Mohn.

Die Schweiz ist sehr berühmt für Schokolade und Käse. Und mit Käse kochen sie viele Speisen, zum Beispiel Spätzle oder Käsesuppe. Nationalgericht sind auch Rösti. Das sind auf der Pfanne gebackene geriebene Kartoffeln. Die Nachspeisen in der Schweiz sind aus Milch, Sahne, Karamell und die beste Schokolade.