

**Otázka:** Gastronomía

**Předmět:** Španělský jazyk

**Přidal(a):** m

## LA COCINA ESPAÑOLA

### Hábitos alimenticios

- Desayuno – no es muy importante por ellos
- Tapas – son pequeñas comidas que se sirven en los bares y es una tradición ir de tapas con amigos a comer y beber (vino o cerveza) jamón, queso, patatas bravas, tortilla española, aceitunas, calamares, gambas al ajillo, pimientos de padrón, mejillones, croquetas
- Almuerzo – es desde 13:30 hasta 16:00 se compone de 3 partes: primer plato, segundo plato y postre
- de primero se come ensalada, sopa o pasta
- de segundo se come carne o pescado
- y como postre se come fruta, yogur, flan o helado
- Siesta – está mientras el almuerzo y la cena, durante la siesta están normalmente descansado
- Cena – es normalmente desde 21:00 hasta 23:00 horas, normalmente comen algo ligero como – tapas, tortillas, pescado (el atún, la merluza, la anguila o el salmón) o carne (por ejemplo, carne de pollo, carne de cerdo) con algo de ensalada o siempre los embutidos como jamón o salchichón

### Los alimentos que son típicos para la cocina española

- Porque España es el país mediterráneo su cocina es muy sana a diferencia de la checa
- Los alimentos típicos son el aceite de oliva, verdura (como pepino, pimiento, tomates o lechuga) pescado, legumbres, fruta (manzana, uvas, sandía o piña), pasta, mariscos

(almeja, pulpo, calamar, langosta o berberechos), cereales

- Esto es conocido como una dieta mediterránea

## Comidas más famosas de España

- Creo que la comida más famosa de España es una paella – es un plato de arroz con verdura que podemos cocer a varias maneras – por ejemplo, con mariscos, o con pescado o con todos tipos de carne (la paella original es de Valencia y se prepara con carne de conejo y pollo)
- El segundo plato muy famoso es gazpacho – es una sopa fría de tomates, que esta perfecta para los calurosos días españoles, los españoles normalmente comen el gazpacho por el primero o cuando van a tapas
- El tercero plato es la tortilla de patatas – es un plato de patatas, cebolla, huevos, aceite y sal, se come normalmente por almuerzo
- Las comidas dulces más típicas son:
  - Churros – los dulces fritos, se come con chocolate caliente
  - el flan – de huevos con caramelo

## LA COCINA CHECA

### Hábitos alimenticios

- Desayuno – depende de cada persona y su trabajo, pero creo que la mayoría de los checos esta desayunar a las seis o siete de la mañana, normalmente van a comer el yogurt, o pan con mantequilla y queso o jamón y huevo, o huevos fritos, y para beber van a tener café con o sin leche o siempre té
- La primera merienda – 10:00, la primera merienda es más típica por los chicos en la escuela, normalmente comen el pan con mantequilla, jamón y queso, y varios tipos de fruta
- El almuerzo – 12:00, los checos normalmente comen varios tipos de carne con patatas, no comen mucha verdura, y mucho de ellos van a beber una cerveza fría
- Segunda merienda – 15:00, normalmente se comen yogurt, o el pan, o fruta (como manzana, plátano o uvas)
- La cena – normalmente se comen las salchichas, o pan con jamón

## Los alimentos que son típicos para la cocina checa

- Creo que nuestra cocina no es muy sana porque tenemos muchas comidas pesados y grasos, por eso no es muy popular mientras los turistas
- Normalmente utilizamos mucha carne, también comemos muchas patatas, embutidos, ajo, cebolla y harina

## Comidas más famosas de la Republica Checa

- El cerdo con repollo y la bola de patatas – es una comida nacional, está muy popular mientras checos, normalmente comemos la por almuerzo y muchos de nosotros dicen que necesitas una cerveza para esta comida
- Filete de pollo con una ensalada de patatas – es uno plato muy popular también, los chicos normalmente comen este en Navidad, porque la mayoría de ellos no le gustan la carpa
- asado con salsa de crema y hortalizas – uno plato más popular mientras turistas, es muy bueno, pero necesitas muchas horas para cocerlo
- Las comidas dulces – frgál, větrník

## ALGO SOBRE MI

### Mis hábitos alimenticios

- Para desayuno normalmente como un yogurt con cereales y bebo café con leche
- Para la primera merienda normalmente compro algo en el quiosco de nuestra escuela como por ejemplo el bocadillo con la mozzarella
- Para almuerzo como en nuestra cocina de escuela, normalmente tenemos carne con pasta o alga ensalada
- Para la segunda merienda siempre como fruta – normalmente son los manzanas o plátanos depende de que tenemos en nuestra nevara
- Para la cena siempre como el pan con huevo, jamón, queso y verdura