

**Otázka:** Gerontologie

**Předmět:** Základy společenských věd

**Přidal(a):** Nikola Petráčková

GERONTOLOGIE = VĚDA O STÁRNUTÍ A STÁŘÍ

GERONT = starý člověk

GERIATRIE = součást gerontologie, zabývá se chorobami ve stáří

GERONTOGOGIKA = nauka o vzdělávání starých lidí

### **PROCES STÁRNUTÍ**

Je zákonitý, nezvratný a nikdo živý se mu nemůže vyhnout, je velmi individuální, každý stárne jinak, probíhá přerušovaně a nerovnoměrně, není to nemoc.

## **STÁRNUTÍ JAKO CELOPOLEČENSKÝ PROBLÉM**

V současné době se lidé dožívají vyššího věku.

Přibývá osob nejen nad 60 let, ale i nad 80 let.

Základní znalosti z oboru gerontologie vzhledem k rostoucímu počtu seniorů by měl mít sociální pracovník či zdravotník.

## **FYZIOLOGICKÉ STÁRNUTÍ**

Je součástí života, zůstává uchována přiměřená tělesná i duševní aktivita do vysokého věku.

## **PATOLOGICKÉ STÁRNUTÍ**

Projevuje se řadou tělesných a psychických obtíží, které jsou často důvodem částečné nebo úplné nesoběstačnosti.

## **OBLASTI GERONTOLOGIE**

**Tvoří 3 základní podobory:**

### **1. TEORETICKÁ GERONTOLOGIE**

Zabývá se příčinami a mechanismy stárnutí, studuje vztahy mezi genetikou a přirozeným prostředím.

## **2. SOCIÁLNÍ GERONTOLOGIE**

Zabývá se vztahem seniorů a společnosti, jejich integrací do společnosti, zlepšováním pozice ve společnosti, snaží se dokázat starým lidem, že mohou vést plnohodnotný život.

## **3. KLINICKÁ GERONTOLOGIE**

Je to v podstatě geriatrie - sleduje nemoci ve stáří.

Zabývá se komplexně problematikou seniora jako individuální osobnosti s ohledem na biopsychosociální aspekty stáří