Otázka: Gesundheit und Krankheit

Předmět: Němčina

Přidal(a): Simona Rybníková

Bei fast jeder Gelegenheit wünschen wir vor allem viel Gesundheit. Wir alle wissen gut, warum die Gesundheit so wichtige Sache ist. Einen todkranken Menschen heilt das Geld nicht. Fast jeder versucht, so gesund wie ist möglich und nicht krank zu sein. Wir essen viel Gemüse, Obst, wir machen Sport, aber manchmal ist es einfach nicht genug.

Mehrmals im Jahr werden wir von Angina oder Grippe heimgesucht. Diese Krankheiten können uns das Leben unangenehm machen. Dazu kommt Schnupfen, Husten und erhöhte Temperatur mit. Ich bin nicht oft krank. Ich habe nur selten die Grippe. Wenn ich die Grippe habe, gehe ich zu einem Arztbesuch. Der Arzt fragt mir, wie ich fühle, welche Beschwerden habe ich und was macht mir die Schwierigkeiten. Dann verschreibt mir der Arzt Rezepte. Ich liege zu Hause und heile mich. Einmal legte ich im Krankenhaus. Ich legte selbst in meinem Zimmer und fühlte mich sehr schlecht. Dort waren keine Freunde, keine Bekannte, nur ich, Ärzte und Krankenschwestern. Ab und zu kam ein Besuch, aber es war nur auf eine Weile. Ich hoffe nur, dass ich schon nie ins Krankenhaus komme.

Meine Letzte Krankheit war nicht schwere. Ich hatte nur Husten und erhöhte Temperatur. Ich kam nicht zum Arzt. Ich kam in die Apotheke, wo kaufte ich die Tabletten gegen den Halsschmerzen, das C-Vitamin und Paralen. In zwei Tagen hatte ich nach den Schwierigkeiten.

Es ist ganz schwer, das Gesund in der Ordnung zu halten. Ich hebe aber einfache Rezepte auf es. Wichtig sind gesunde Kost, psychische Harmonie, guter Schlaf, Bewegung und frischen Luft. Wenn wir diese Sachen unterstützen, können wir nicht so oft krank werden.

An unserer Welt gibt es viele Zivilisationskrankheiten. Es handelt sich um Allergien, Migräne, asthmatische Störungen usw. Leider entstehen aber neue und neue Krankheiten. Von neuen schweren Krankheiten nennen wir Leukämie, Aids und Krebs.

Sehr unheimlich ist z. B. Aids. Jährlich erinnert der 1.Dezember an Aids. Diese Krankheit ist unheilbar. Auch wenn neue Medikamente das Leben von HIV-positiven Meschen verlängern können. Leisten könnn sich die teueren Tabletten allerdings nur die reichen Industrieländer. In Afrika sterben mit dem HIV-Virus angesteckte Meschen viel früher. Auf diesem Kontinent breitet sich der Virus besonders rasch aus. In der Süd Afrika ist das Situation am schlestesten. In Südafrika stecken sich nach Schätzungen täglich 1500 Menschen neue an. Der Hauptübertragungsweg ist ungeschützter Geschlechtsverkehr. Rote Schleife ist das Zeichen für Solidarität mit HIV-Positiven. Die unhelibaren Krankenheiten sind schrecklich und beängstigend.

Man kann die Medikamente in der Apotheke kaufen. Heute können wir viele verschiedene Medikamente kaufen. Von Medikamente gegen rauchen bis Medikamente gegen schweren Krankheiten. Auf einige Medikamente brauchen wir das Rezept. Medikamente sind in verschiedenen Formen. Wir haben Tabletten, Saften, Pillen, Pflastern und so weitere.

Meiner Meinung nach, immer wieder neue Krankheiten zu erhöhen. Ich hoffe, dass schließlich unsere Welt Medikamente gegen unheilbare Krankheiten zu erfinden.