

Otázka: Gesundheit und Krankheiten

Předmět: Němčina

Přidal(a): Martin

Die Gesundheit ist für jeder von uns die wichtigste Sache der Welt. „Alles gute, vor allem Gesundheit!“ „Viel Glück im neuen Jahr und Gesundheit!“ „Viel Liebe und so viel Gesundheit!“ Bei fast jeder Gelegenheit (příležitost) wünschen wir vor allem viel Gesundheit. Wir alle wissen gut, warum die Gesundheit so wichtige Sache ist.

Für unsere Gesundheit müssen wir etwas machen. Wir können Sport treiben, gesund essen, ohne Stress leben, nicht rauchen, Obst und Gemüse essen und nur wenig Kaffee trinken. Zum gesunder Lebensweise gehören auch frische Luft, genug schlafen und lustig sein. Zum ungesunder Lebensweise gehören viel fernsehen, immer etwas Fettes essen, rauchen, Alkohol trinken und traurig sein.

Wir unterscheiden praktischen Arzt, Poliklinik und Krankenhaus.

Zum praktischen Arzt gehen die Leute mit der Grippe, mit dem Fieber, Schnupfen, Husten oder mit den Halsschmerzen. (**chřipka, horečka, rýma, kašel a nebo bolesti krku**) Poliklinik ist ein Teil von Krankenhaus. Hier befindet sich Röntgen und viele Labors. Das Krankenhaus hat viele Abteilungen. Zum Beispiel: ORL Abteilung, Chirurgische Ab., Ortopädische Ab., Infektionsabteilung und Gynäkologische Abteilung.

Zivilisationskrankheiten sind - Krebs, Stress, Alergie und AIDS.

Weil etwas mir weh tun, gehe ich zum Arzt. Der Arzt fragt mir wie fühle ich und was tut mir weh. Nach einer Untersuchung (**vyšetření**) verschreibt er uns eines oder mehrere Rezepte. Die Medikamenten holen wir uns in der Apotheke ab.

Es gibt klassische und alternative Medizin. Klassische Medizin ist wenn wir zum Arzt gehen und wir benutzen die Medikamenten – wie Antibiotiks, heisen Tee, im Bett bleiben und so weiter ...

Alternative Medizin ist gegen Wissenschaft und ist nicht so efektisch wie klasische Medizin. Es ist zum beispiel – Akupunktur, verschieden Therapies und so weiter.

Meine Gesundheit

Ich denke dass ich bin gesund Mensch, weil ich sport treibe und fit bin. Ich war mehrmals im Krankenhaus. Zum letztenmal war ich im Krankenhaus zur Operation den Rücken. Ich hätte einmal mein Hand und einmal Fuß gebrochen und auch typische Kinder Krankheiten wie – Grippe, Angina und Pocken (**neštovice**). Ich habe auch chronische Rhinitis. Gegen diese Krankheit nehme ich ein Spray.

Viele Leute riskieren Gesundheit, wenn sie die Drogen nehmen. Die Leute lösen mit diesem Weg ihre Probleme. Dieser Weg ist sehr gefährlich und meistens hat leider keinen Ausweg. Viele Drogen haben Nebeneffekte, die zum Tod führen können. Zu den illegalen Drogen gehören Marihuana, Cocain, Heroin, LSD, Opium, Pervitin,...