

Otázka: Kojenecké období

Předmět: Psychologie a komunikace

Přidal(a): Marek Braun

Kojenecké období je období od 1. měsíce do 1 roku

- dochází k prudkému vývoji jak tělesný tak psychický
- tělesný vývoj vzniká na základě 2 zákonů:

1) Cechalocaudální zákon

- vývoj se odvíjí od hlavy až k patě nejprve miminko zvedá hlavičku, potom sedí a nakonec začne chodit

2) Proximodystální zákon

- týká se jemné motoriky, vývoj od dlaně ke konečkům prstů
- biologické potřeby u kojence:
 - spánek – kojeneček spí asi tak 16 20 hod. během dne (je tam zahrnut noční
 - spánek a 2 intervaly ve dne dopoledne a odpoledne)
 - strava – pokud matka kojí, může stačit mateřské mléko => převádí se na umělou stravu (Sunary...)
 - potom se pomalu přechází na šťávičky z ovoce polévky pro kojence by se neměly vůbec solit!
 - na noc se může podávat kaše
 - lžičku začínáme používat kolem půl roku
 - hrneček by se měl začít používat kolem 9. měsíce a stejně i rohlík

čistota a vyprazdňování

- pravidelné přebalování jako prevence opruzenin
 - nočník se začíná používat kolem 9. měsíce
- problémy se smrkáním => co nejdříve ho naučit smrkat => prevence zánětu středního ucha
- odstranění bolesti a teploty – chodit pravidelně na preventivní prohlídky

Psychické potřeby kojence

- sociální kontakt – vhodný přístup
- pro miminko je maminkou ten kdo se o něj nejvíce stará
- individuální přístup – dítě není cvičená opice
- dostatek podnětů – sluchové, hmatové
- uspořádání potřeb jak biologických tak psychických je důležité k správnému vývoji osobnosti

City u kojence => krátkodobé, hodně bouřlivé, objevují se i dlouhodobější nejčastěji k mamince

- kladné city – spokojenost, úsměv => postupně se vyvíjí
 - 6 – 8 týden reaguje úsměvem na každou tvář
 - kolem 3. měsíce dohází ke komplexu oživení (obrací hlavičku a natahuje ručičky)
 - kolem 6. měsíce se objevuje smích při škádlení
- záporné city – objevují se v období 6. měsíce
 - lítost, žárlivost, kolem 1. roku reaguje žárlivostí na neuspokojení potřeb
 - objevuje se zlost
 - strach spojen se socializací kolem 7. -8. měsíce
 - socializace = členění do společnosti

primární socializace

- probíhá do 6. měsíce a uplatňuje se hlavně zrakové vnímání

sekundární socializace

- probíhá mezi 6. – 9. měsícem zvyká si na osoby, hlasy a začíná se bát neznámého => pláče

Poznávací procesy

Vnímání - zrakové vnímání – v 1. měsíci krátkodobé zpozornění na tvář

- ve 3. měsíci dochází ke komplexu oživení
- kolem půl roku
- začíná předmět hledat celým tělem začíná vnímat barvy od 4. měsíce (červenou, žlutou, zelenou, šedou)
- prostor si začnou uvědomovat kolem 9. měsíce

sluchové vnímání – hlavním podnětem je lidský hlas

- ve 3. 4. měsíci dokáže otočit hlavičku za zvukem
- ve 2. měsíci hledá zdroj zvuku
- kolem půl roku dokáže reagovat na intonaci hlasu

dotykové vnímání – důležitá změna polohy

- nejprve předměty ohmatává pusinkou kokem 4. měsíce
- kolem 8. – 9. měsíce ohmatává předměty rukama

chuťové vnímání – rozeznává hlavně chuť sladkou

- další chutě jsou individuální

Pozornost – krátkodobá

- předmět pozornosti si kojenec vybírá sám
- kojenci si vybírají malé věc než ty velké

Představivost – podle projevů

- jestli pláče, usmívá se...

Paměť – souvisí s myšlením

- krátkodobá kolem 2. týdnů
- paměť souvisí s jídlem
- neustálé opakování – dítě si to zapamatuje
- paměť souvisí se silným podnětem, zpravidla to bývá bolestivé

Myšlení – spojeno s konkrétní zkušeností

- záporné – ví že to pálí vyhýbá se tomu
- kladné – ve chvíli, kdy ví, že něco umí předvádí to v určitých chvílích

Řeč – kolem 3. měsíce se objevuje projev mluvení = broukání

- zpravidla to bývá kladná odezva
- výskání – když je mu dobře
- kolem 7. měsíce se objevuje žvatlání = objevují se hlásky
- kolem 8. 9. měsíce zdvojuje

- kolem 1. roku řeknou smysluplná slova měli by umět alespoň 3