

Otázka: La nourriture et la cuisine

Předmět: Francouzský jazyk

Přidal(a): Nikola Petlachová

Les habitudes alimentaires

Dans cette époque, il y a très populaire la cuisine internationale. Il y a beaucoup de cuisines internationales. C'est par exemple la cuisine italien (pizza, spaghetti), grecque (moussaka) ou japonaise (sushi). Il y a aussi beaucoup de cuisines exotique. C'est par exemple la cuisine vietnamienne, malaisienne ou indienne.

Dans la cuisine il y a beaucoup de dangers et risques. On peut se blesser pendant la cuisiner. On peut se couper, se brûler, s'ébouillanter. On peut aussi s'empoisonner si on mange quelque inconnu par exemple quelque champignon.

Manger sainement est très importante. On peut manger la viande maigre, les poissons, les fruits de mer et aussi les fruits et les légumes. Le pain complet est plus saintement comme le pain blanc. Le sucre et les graisses ne sont bons pour notre santé. Il faut manger beaucoup de vitamines et les sels minéraux. Il faut aussi boire beaucoup d'eau.

Parlez de la nourriture et de la cuisine

Le petit-déjeuner est le premier repas. Le petit déjeuner typique se compose de pains divers, de beurre, de fromage, de miel ou les céréales avec au lait. Les autres possibilités sont les œufs brouillés, une omelette ou un flan

Pour le goûter il faut manger quelque chose simple comme un fruit, un légume ou un laitage.

Le repas principal de la journée est le déjeuner. Les enfant souvent déjeunent à la cantine de l'école. Quelques gens mangent au restaurant et quelques cuisiner à la maison et mangent ici. Le déjeuner se compose d'une entrée, d'un plat principal et d'un dessert. Ave cle déjeuner on prend une boisson, par exemple l'eau minérale, jus de fruit, bière et après le déjeuner un café.

Le dernier repas de la journée est le dîner. Dans beaucoup de familles, ils ont un plat chaud. Quelques ont le dîner simple froid.

La cuisine française

La France est très populaire pour sa cuisine spéciale et elle fait partie de l'UNESCO. Il y a beaucoup des spécialités. Les crustacés, les huîtres, les poissons, les crêpes, les galettes, le cidre, le far, les fromages, le beurre, les calvados sont typiques en Bretagne et en Normandie. Le cassoulet et le foie gras sont typiques au sud-ouest. Le bouillabaisse et le ratatouille sont typiques au midi. Le salade niçoise est typique à Nice. Le fondue savoyarde et raclettes est typique dans les Alpes. Les esgargots sont typiques en Bourgogne. Le choucroute, la quiche et la bière sont typiques en Alsace-Lorraine. Très populaires sont le crème brûlée et les macarons.

En France il y a beaucoup de vignes. Ce sont par exemple les vignes de Bourgogne, de Bordeaux, les Côtes du Rhône, de Champagne, du Languedoc et autres. Il y a quatre types de vins: le vin de table, le vin de pays, les vins AO et VDQS.

Les fromages français sont très populaires: le camembert, le roquefort, le fromage bleu, des chèvres, le fromage de vache, le fromage de brebis, le Cantal etc.