

**Otázka:** La santé

**Předmět:** Francouzský jazyk

**Přidal(a):** Natálie V.

### a) Le vocabulaire

On va chez le médecin au **centre medical** (poliklinika). On attend sans **la salle d'attente**. On doit avoir **la carte vitale**. Si c'est un **maladie grave**, on peut appeler **l'ambulance/le SAMU**. Les hopital **reçoivent les maladies**.

Le médecin, **généraliste ou spécialiste, soigne** (léčí) les patients. Il **consulte** (ordinuje) á **son cabinet** (ordinace). Pendant la consultation, le médecin **ausculte** (poslechne si) le malade, il **prend le pouls** (změří tep), **la tension** (tlak). Il dit : **Respirez profondément !, qu'est-ce que vous avez mal ?, deshabillez-vous, ouvrez la bouche, tirez la langue**. Il diagnostique la maladie. Il prescrit des **médicaments** ou **des examens** (vyšetření), peut-être **une radio** (rentgen) ou une **prise de sang** (odběr krve). La prescription est **notée sur une ordonnance** (recept) que le patient apporte á **la pharmacie**. **L'infirmière** (sestřička) fait **des piqûres** (injekce). Le patient **doit suivre** (dodržovat) **le traitement** (léčba) et il **est guéri** (uzdravený). La **guérison** peut-être lente ou rapide.

Quand on est á l'hôpital, on **se fait opérer par un chirurgien**. On **subit** (podstoupit) une opération. Après on **est hospitalisé**. C'est par exemple quand on se **casse la jambe** (zlomí nohu) est **une fracture grave** (složitá). Après on a **un plâtre** (sádra) et on doit marcher avec **des béquilles** (berle). De temps en temps, ça **enfle** (otéká).

Chez **le dentiste**, on va quand on a **la carie** (kaz). Le dentiste nous peut **arracher la dent** (vytrhnout). Quand on est agé, il nous peut donner **le dentier** (protéza). Quand on est jeune, il ne peut donner **l'appareil dentaire** (rovnátka).

À la cuisine, on peut **se couper** (říznout). On a une **coupure**. Notre **doit** (prst) **saigne** (krvácí). On place le **pensement** (náplast) sur la coupure. Généralement, on a **la blessure** (zranění).

Pendant l'hiver, beaucoup de gens **tombent malade**. Ils attrapent **un rhume** (mít rýmu). Ils ont **enrhumé** (nastydlý). Ils peuvent avoir le nez **qui coule** (teče z nous) ou le **nez bouché** (ucpaný). Il faut appliquer les gouttes (kapky do nosu). Ils **se mouchent** (smrkají), ils **éternuent** (kýchají). Ils ont **la grippe** (chřipka). Ils ont **de la fièvre** (horečka). Les gens peuvent **tousser** (kašlat), ils ont **le toux** (kašel). Ils ont le traitement specail-ils **se gargarisent** (kloktat).

Pendant le printemps, beaucoup de gens de gens ont les allergies. Ils toussent, se mouchent. Ils sont les boutons qui démangent (svědí). Ils se grattent (škrábají se). Quelques ont **l'asthme** et peuvent avoir **une crise d'asthme**. Plusieurs de gens suffrent le **conjuctivite** (zánět spojivek).

Quand on ne peut pas dormir, on a **l'insomnie**. On passe **la nuit blanche** (nespat celou noc). On doit prendre des **somnifères** (prášky na spaní) qui peuvent causer **la dépendance**. Quand on ne dormit pas, on a **les yeaux cernés** (kruhy pod očima).

Pendant l'été, il y a beaucoup d'insectes. On peut avoir **une piqûre de moustique** (komár). Il faut appliquer un répulsif (repelent) pour n'avoir pas le cocher (klíště).

Quand on a la tension basse, c'est facile **de tomber dans les pommes** (omdlít). On **perd la connaissance**. Quand on tombe, on peut avoir **le traumatisme cranien** (otřes mozku).

Les filles peuvent **tomber enceinte** (otěhotnět). La **grossesse** (těhotenství) passe 9 mois, quand la fille ne veut pas le bébé, elle peut **avoir l'interromption volontaire de la grossesse** (potrat). Pendant **l'échographie** (ultrazvuk), on peut entendre le **battement du cœur de bébé** (tlukot srdce).

Après un accident, les gens peuvent **devenir/ être handicapé**. Ils doivent être dans **un fauteuil roulant** (vozíček).

## b) Qu'est-ce qu'on peut faire pour être en bonne santé ? (udržet si dobré zdraví)

- **prendre assez d'exercice, faire du sport.** Je pense qu'à nos jours c'est un problème le plus grave. Beaucoup de gens travaillent dans les bureaux, ils ne se bougent presque

pas. C'est pourquoi il est important de faire d'exercice et aller dehors. C'est-à-dire faire du vélo, jouer au tennis, se promener, nager, et faire des autres sports

- **avoir une alimentation équilibrée, boire suffisamment.** Il est important de manger des légumes et des fruits. Par contre il est mal de manger trop de sucre, trop de sel et trop de graisse. Il est mieux de préférer de la viande blanche, des poissons et de la volaille (surtout des poulets). Une autre problème, ce sont des boissons. En général, on boit peu d'eau et par contre on boit trop de boissons d'alcool et de café. Même ça peut causer des maladies, on se sent fatigué. Des gens sont souvent occupés et c'est pourquoi ils n'ont pas le temps pour prendre le petit déjeuner. Au travail, ils ne mangent rien et c'est pourquoi le soir il mangent trop. Ça peut causer qu'ils prennent du poids. Des gens obèses sont hypertendu, ce qui peut causer l'infarctus.
- **ne pas fumer.** Le tabac peut causer le cancer du poumon. Pas seulement des fumeurs sont menacés. Même des gens qui vivent avec les fumeurs peuvent avoir des problèmes avec la respiration.
- **dormir suffisamment.** Des conséquences sont visibles tout de suite. Après une nuit sans sommeil on se sent fatigué, on ne peut concentrer son attention sur rien, on a mauvaise mine. Mais si on ne dort qu'une nuit, ce n'est rien de grave. Des gens stressés souffrent souvent d'insomnies. Ils doivent prendre des somnifères, mais c'est assez dangereux parce que tels médicaments ne peuvent pas être utilisés longtemps. Il est très dangereux de se droguer, c'est-à-dire prendre trop de somnifères, d'analgésiques, de tranquillisants. Alors il faut apprendre prendre du repos.
- **prendre assez de repos.** Des gens surmenés ne souffrent pas seulement d'insomnies, mais ils ont souvent mal à la tête, mal au dos, ils ont des névroses. C'est pourquoi il est important de prendre des vacances, et dans le temps libre il faut se consacrer aux activités qui apportent de la joie.
- **éviter le stress.** Bien sur la vie apporte des situations difficiles, mais si on a des problèmes chaque jour, c'est mal. Surtout des relations parmi des membres de la famille et parmi des collègues au travail sont importantes. En tout cas il faut être tolérant et ne pas s'énerver.

### c) Les maladies

On peut trier des maladies en plusieurs types:

- **des maladies légères:** Par exemple l'angine, la grippe, le rhume. Quelque fois on peut se guérir sans aller voir le médecin. Chez nous des adultes qui travaillent ne peuvent pas rester à la maison sans la vérification médicale. Par contre des Français peuvent rester à

la maison 5 jours par an, sans la vérification médicale. Si on se sent mal, on doit rester quelques jours au lit. Le médecin peut prescrire des antibiotiques (par exemple la pénicilline). Le plus souvent on peut se guérir pendant une semaine. Mais il faut mentionner la grippe espagnole qui a tué des millions de gens avant la première guerre mondiale.

- **des maladies génétiques:** elles sont transmises par l'un des parents. On fait beaucoup d'expériences pour découvrir comment il est possible de les soigner. Ce sont par exemple certaines formes de diabète. Monod, médecin français a obtenu le Prix Nobel pour ses découvertes génétiques.
- **des maladies infectieuses.** Elles sont transmises par des microbes (virus, bactéries ou parasites). Tous les enfants sont vaccinés contre la rougeole, la varicelle, la scarlatine, les oreillons. Médecin français Louis Pasteur a découvert la vaccination. Il a commencé la vaccination contre la rage.
- **des maladies transmissible.** Le SIDA par exemple. Il se transmet par des rapports sexuels, par le sang et de la femme enceinte à l'enfant qu'elle porte.