

**Otázka:** Léčba kožních onemocnění

**Předmět:** Kosmetika

**Přidal(a):** Veronika

**Kauzální** - Je to léčba podle příčiny

**Symphomatická** - léčba podle příznaků

### **Léčba celková:**

**Farmakologická** - léčba pomocí tablet, kapslí, čípků, kapek. Podávají se ústně a injekčně.

**Antibiotika:** látky, které zastavují růst bakterií nebo jiných mikrobů, nebo je přímo ničí. Původně produkovány plísněmi, dnes vyráběny synteticky. Dělí se na skupiny podle chemického složení a podle účinku na bakterie např. penicilin, tetracykliny.

**Analgetika:** látky proti bolesti

**Antihistaminika:** používají se k léčbě některých alergických onemocnění. Někdy mají i tlumivý účinek na nervový systém. Používají se také při zvracení, nevolnosti, svědění.

**Antimykotika:** léky proti plísňovým onemocněním

**Antimirotika:** proti virovým onemocněním

**Chemoterapeutika:** k léčbě infekcí. Mají čistě chemický původ. Nejčastěji se používají sulfonamidy: k léčbě nemoci močových cest.

**Venofarmaka:** užívají se žilním onemocněním. Působí protizánětlivě proti otokům.

**Vitamíny:** Látky, které jsou malém množství nezbytné pro správný růst, vývoj a činnost celého organismu. Vit.A = když je nedostatek je suchá kůže, lámou se nehty / B = poškození kůže, prasknutí koutků, pásový opar / E = regenerační účinky

### **Léky tlumící CNS:**

**Sedativa:** Uklidňují ale mohou vést ke vzniku závislosti a snížení pozornosti

**Hypnotika:** Navazují spánek

**Hormony:** Na těžká poranění kůže a sliznic

**Cynostatika :** u těžkých forem lupénky

### **Léčba dietou**

**Nedráždivá strava:** kopřivka, ekzémy

**Eliminační dieta:** vyloučení podezřelé stravy

**Provokační dieta:** cílené zařazení podezřelé stravy

### **Klinická a lázeňská léčba:**

Využívá se při chronických kožních chorobách (atopický ekzém, lupénka). Existují lázně, které jsou specializované na kožní chorob. Dobré je jezdit k moři, nejlepší je mrtvé moře.

**Léčba místní:** v dermatologii se používá nejčastěji

Lék je tvořen - lékovým základem, účinnou látkou.

### **Léčba podle lékové formy:**

**Zásypy:** Práškovité hmoty minerálního nebo rostlinného původu. Používá se samotný, nebo se přidávají účinné látky. Zásypy jsou: Protizánětlivé, antiseptické, adstringentní, protiplísňové....při svědivých kožních onemocněních a také při akutních zánětech bez projevu mokvání. směs práškových hmot, vody a glicerolu a účinných látek. Má protisvědivé účinky, ne na chlupatá místa a velké plochy

**Roztoky léků:** buď kůži potíráme, nebo přikládáme obklady. Ty rozdělujeme na vysychající a napařující.

Vysychající u mokvajících ploch, měníme po 15 minutách.

Napařující jsou méně časté, při hlubších zánětech.

**Koupele:** místní a celkové, očistné

**Masti:** působí nejvíce do hloubky, směsi mastných obkladů s účinnou látkou. Masťové základy rozdělujeme na hydrofilní a hydrofobní. Základy mastného charakteru: vazelína, vepřové sádlo, tuk z ovčí vlny, vosk. Změkčují povrch kůže, šupiny, strup a zabraňují odpařování vody - na chronické kožní onemocnění.

**Krémy a mléka:** rozlišujeme suché a mastné krémy. Mastné omezuje odpařování vody.

Suché působí protizánětlivě.

**Pasty:** směs mastných látek a suspenze, používá se na větší plochy.

**Oleje:** původ rostlinný, živočišný, minerální. K promaštění kůže

**Tinktura:** Alkoholový roztok určité látky, používá se jako dezinfekce.

### **Podle účinné látky:**

Lékový základ + účinná látka se speciálním zařízením

**Adstringencia :** svírají, zastavují mokvání, zmenšují zánět

**Antiseptika:** Ničí choroboplodné zárodky

**ATB:** Proti bacilům, bakteriím

**Antimykotika:** proti plísním a kvasinkám

**Antivirotika:** proti virům

**Antiflogistika:** protizánětlivé léky

**Antiparazitika:**

**Antiseborrhoitika:** snižují nadměrnou tvorbu kožního mazu

**Cytostatika:** proti nádorové léky

**Kortikoidy:** protialergický, protizánětlivý čínek

**Keratoplastika:** podporují tvorbu rohoviny

**Keratolytika:** změkčují rohovinu

**Enzymy:** rozpouštějí odumřelé látky

### **Léčba fyzikální**

#### **Léčba zářením:**

1. IR záření – prohřátí kůže, léčba zánětů
2. Sluneční světlo – atopický ekzém
3. UV záření – UVA, UVB, SUB, kombinované záření
4. Bioptronová lampa
5. RTG záření – dnes omezeně, proti řídnutí vlasů
6. Ionizující záření – při léčbě zhoubných nádorů

### **Elektroterapie**

**Elektrokauterizace:** tepelné ničení tkání, působí se střídavým elektrickým proudem pomocí rozžhavených drátků.

**Elektrokoagulace:** k srážení tkání a krve. Vpíchne se proud a žilka se stáhne. Elektroda je ve tvaru jehly.

**Elektroforéza:** lék se vpravuje do určitých oblastí pod kůži pomocí procházejícího stejnoměrného proudu. Nabité částice léků se tak můžou dostat poměrně hluboko až k postižené tkáni.

## **Léčba zmražením**

**Krio:** využívá se velmi nízké teploty, účinky mohou být hloubkové, povrchové nebo stimulační. Využíváme při úmyslným poškozením tkáně - tekutý dusík. Nanášíme vatovou tyčinkou.

**Laserová terapie:** Mají široké využití: tetování, korekce jizev, žíly

## **Léčba chirurgická**

### **Menší zákroky**

**Exkochleace:** vyškrabávání ostrou lžičkou

**Expresse:** vytlačení, hnis u akné speciálním expressem

### **Větší chirurgické zákroky**

**Dermabraze:** Obrušování kůže vysokootáčkovou frézku, je nutné místně znecitlivit, pacient nesmí trpět oběhovými nemocemi

**Místní přenosy vlasů:** provádí se při plešatosti

**Kožní štěpy:** odebere se kůže např. ze stehna, zadku nebo paže a jejich kousky se dávají např. na bércový vřed

**Ablace:** odebrání části těla nebo tkáně

**Plastická operace z kosmetických důvodů:**

Původně se plastická operace zaměřovala na lidi po úrazech, kdo měl popáleniny nebo pomáhala napravovat vrozené vady. Nyní se hodně odstraňují i kosmetické vady. Odstraňují potíže u pacientů např. velká prsa. Pomáhají lidem, kteří kvůli svému vzhledu trpí depresí. Každá operace je zásahem do těla a přináší s sebou rizika: krvácení, infekce, ale může být nebezpečná i narkóza. Každý řez zanechá jizvu. Také prsní implantáty nemusí tělo přijmout. Pokud jde o estetický vzhled pacient si platí vše sám. Pojišťovny proplácí jen to, co je ohroženo na zdraví. Úprava uší se dělá do 5 let, úprava nosu do 20 let.