

Otázka: Listová zelenina

Předmět: Zelinářství

Přidal(a): Petr Pavel

Salát hlávkový - *Lactusa sativa* var. *capitata*

Jednoletá rostlina dlouhého dne, vytváří listovou růžici, která se pak uzavírá v hlávku. List světle zelené a různě zkadeřelé. Odrůdy načervenalé až do fialova, ze středu hlávky po 80 až 100 dnech vyrůstá lodyha. Květ je žlutý, za vlhkého počasí je samosprašný a za bílého je cizosprašný. Semeno klíčí rychle.

Význam:

Konzumuje se list neb hlávka vždy v čerstvém stavu.

Nároky:

Náročná na světlo a vodu, při nedostatku světla netvoří hlávku, ale pouze listy. V době tvorby hlávek je 15 C. Pěstuje se nejčastěji na jaře a na podzim. v Létě jsou oblíbeny ledové saláty.

Pěstování: Raný salát

- **Předpěstovaná sadba-** Vyséváme v únoru do balíčků 4 x 4 a na pozemek vysazujeme

v březnu 20 x 30 mělce.

- **Přímý výsev-** Březen do řádků 30 cm, po vzejití jednotíme na 20 cm.

Pro podzimní sklizeň vyséváme v srpnu – září

Sklizeň:

Probírkou, nesmí být mokrá, zapařil by se. Přpravuje se v přeprávkách hlávkami k sobě.

Špenát zelný, zahradní - Spinacea oleracea

Jednoletá rostlina, dlouze řapíkaté listy různého tvaru, tvoří přízemní růžici listů. Listy jsou konzumní částí. Dva druhy rostliny samčí – jsou vyšší a kvetou dříve a samičí- mají větší růžici. Pěstuje se pro listy a konzervují se mrazením.

Nároky: Vegetační doba 40-45 dnů, nároky na vláhu, 2 nebo 3 trať, nesnáší kyselé půdy.

Pěstování: Přímý výsev- Březen a pro podzimní sklizeň v srpnu.

Sklízíme jednorázově a rychle odvést ke zpracování.

Čekanka salátová - Cichorium intybus var. foliosum

Dvouletá rostlina, v prvním roce vytvoří dužnatý, vřetenovitý kořen a přízemní růžici protáhlých listů. Ve druhém roce vyrůstá lodyha kolem 1 m s modravými květy.

Význam: K produkci kořenů, které se v zimním období rychle pro čekankové puky, podává se, při dietách.

Nároky: 2 až 3 trať, vyžaduje hluboké půdy.

Pěstování: Přímý výsev- V dubnu do řad 30-40 cm, po vzejití se rostliny se jednotí na 60 až 80 cm.

Sklizeň: Na podzim kořeny vyoráme, listy seřízneme 2 cm nad srdečkem a založíme ve sklepě.

Štěrbák - Cichorium endivia

Dvouletá rostlina, u nás se pěstuje jako jednoletá. Tvoří vřetenovitý kořen, ze kterého vrůstá růžice skvěle zelených zkadeřených květů.

Použití: Konzumní části, vybělené listy.

Pěstování:

- Přímý výsev- Duben
- Předpěstovaná sadba- Duben-květen.
- Vegetační doba je 105 dnů.

Nároky: Bělení listů, svázání růžice.

Řeřicha zahradní - Lepidium sativum

Jednoletá rostlina, L- zpeřené.

Použití: Listy konzumní část, mají ostře palčivou chuť, vegetační doba 2-3 týdny.