

Otázka: Období puberty a adolescence

Předmět: Základy společenských věd

Přidal(a): JaničkaSestřička

Období puberty a adolescence = psychomotorický vývoj, psychosociální problematika daných období

PREPUBERTA

- období od 10- do 12 let
- dochází ke změnám tělesných proporcí= růst končetin
- disproporce vzrůstu mění motorickou koordinaci pohybů
- chůze klátivá, pohyby neobratné
- více přemýšlení o sobě
- utváření svého vlastního názoru
- přestávání souhlasit s dospělými
- prosazování své JÁ
- vznik nesrovnalostí s rodiči, svými vrstevníky
- uznává toho, kdo ho umí pochopit
- je- li tělesně potrestán, cítí se ponížěn a špatně to snáší

PUBERTA=PUBESCENCE(12.-18. let)

Tělesný a pohybový vývoj

- Utváří se tělo (nárůst váhy a výšky)
 - Dívky 5 cm za rok do 14 let
 - Kluci dorůstají později
- Zvyšuje se hmotnost u dívek (zaoblení, prsa, dívky získávají svou postavu)
- Kluci mají větší ramena, užší boky
- Mění se vztahy mezi děvčaty a hochy (kamarádí se **KLUCI S KLUKAMA** a **HOLKY S HOLKAMA** navíc je to **OBDOBÍM PRVNÍCH LÁSEK**)
- Dozrávají pohlavní orgány
- V 16-ti letech se již všichni cítí dospělí (proto začínají patologické jevy jako kouření nebo alkohol→ **ALE NEJSOU DOSPĚLÍ POUZE TĚLESNĚ ALE NE PSYCHICKY**)
- Nedobré vztahy mezi dětmi a rodiči→ **ROZPORY MEZI OBĚMA TÁBORY!!!!**

Zvláštnosti chování

- Impulzivní
- **Zvýšeně kritičtí**
- Unáhlené závěry
- Nedostatek sebeovládání
- **SEBEUVĚDOMĚNÍ SE**
- Osobní hrdost
- Vzdor a odmlouvání
- **Neochota plnění povinností (požadavků) OD DOSPĚLÝCH**
- Zvýšená pozornost k vlastní osobě (neustále koukání se do zrcadla)
- **Sebepodceňování je velmi časté**

ADOLESCENCE

- Od 16. let do 22. let
- Končí dospělostí (hlavně psychologicky dospějí)

Kritéria psychické dospělosti

- Výběr povolání nástup do práce
- Uvážená volba životního partnera → **MANŽELSTVÍ**
- Osamostatnění se od rodičovské kontroly a opory
- Sebekontrola, spoleh na sebe a na své jednání
- Získávání emocionální rozvahy převahy pozitivních citů nad negativními city
- Objektivní posuzování situací hlavně životních → konflikty, překážky
- Samostatnost a kritičnost myšlenek
- Vytvoření názorů na svět (vlastní morální kodex)
- Vsazení se do skupiny = společnosti

Tělesný vývoj

- Pomalé ustávání růstu (muži rostou a ženy nerostou)
- Vývoj se projevuje v pohybové oblasti (taneční)
- Intelektuální vývoj → **DALŠÍ STUDIUM NEBO PRÁCE**

Citový vývoj

- Pozitivní city
- Emocionální rovnováha
- Život kolem nás

- Sociální vztahy k dospělým
- Závisí na rodičích, jestli jsou nebo nejsou samostatní
- Rodiče mají styl nás vést
- Kamarádské vztahy jsou hlubší než před tím
- Přetrvají do teď (vztahy k přátelům)
- Změny v heterosexuálních vztazích