

**Otázka:** Péče o vlasy

**Předmět:** Vlasová kosmetika

**Přidal(a):** Mon

Vznik:

Vlasy vznikají druhý měsíc embryonálního vývoje.

- pokožka se vchlípí do škáry a vytvoří se vlasový folikul
- vlas ve folikulu se nazývá kořen vlasu, nad kůží je volná část vlasu
- folikul se rozšiřuje ve vlasovou cibulku ze které roste vlas
- cibulka nasedá na papilu, která obsahuje cévy a obstarává výživu vlasu
- vlas je uložen šikmo k povrchu kůže
- do vlasového folikulu ústí mazová žláza
- v lasu je připojen zdvihač vlasu - husí kůže

Výměna:

- růst vlasů je řízen žlázami s vnitřní sekrecí
- je ovlivněn dědičností
- vlas vyrostě za měsíc o 1 cm- 1,5 cm
- výměna vlasů je 2x na život, poprvé po narození a podruhé v pubertě
- nový vlas je vždy tenčí a kořen vlasu je odsunován k povrchu

Složení vlasu:

### 1.Kutikula

- vnější šupinatá část vlasu
- tvořena několika vrstvami odumřelých buněk, které na sebe navzájem nasedají
- zdravý vlas má kutikulu hladkou a lesklou

### 2.Kortex - kůra

- vláknitá střední vrstva(největší)
- obsahuje především kreatin
- je zde také melanin, který udává barvu vlasu (pevnost, pružnost, trhavost)

### 3.Medula - dřeň

- vytváří kanálek uprostřed vlasu
- je různé tloušťky a u některých vlasů chybí
- barva vlasu závisí na množství a rozšíření pigmentu
- šedivění vlasů je způsobeno ubýváním vlasového pigmentu

### Druhy vlasů:

#### 1.Chmýří (lamugo):

- vlasy jemné, krátké, slabě pigmentové (nemají dřeň)

#### 2.Vlasy konečné krátké:

- patří sem řasy, obočí, chlupy ve zvukovodu a ve vchodu nosním
- silné a tmavší, ve starší houstnou a rostou do větší délky

#### 3.Vlasy konečné dlouhé:

- Vlasy(kštice) na hlavě, ochlupení ohanbí, chlupy podpaží, vousy a licousy

### Fáze růstu vlasů:

### 1. Fáze: ANAGENÍ (růstová)

- Vlas roste, dřeň je zachována
- Trvá 2-7 let a zahrnuje 85 % vlasů

### 2. Fáze: KATAGENÍ (přechodná)

- Růst se zastaví, papila zastaví zásobení živinami, cibulka odumírá
- Fáze trvá 3-5 týdnů a pokrývá 1 % vlasů

### 3. Fáze: TELOGENÍ (klidová)

- Cibulka se dostane k povrchu a vypadne, oddělí se zárodečná tkáň a vzniká nový vlas, starý vlas je vytlačován dorůstajícím vláskem
- Trvá 3-4 měsíce a zahrnuje 14 % vlasů

## **Přípravky zlepšující fyzikální vlastnosti vlasů**

- Šampóny
- Fixátory
- Vlasová preparace
- Odbarvování
- Barvení
- Ostatní přípravky

### 1. Šampóny:

- Přípravky určené k čištění vlasů a vlasové pokožky

#### a) Suché-práškové:

- Pudr absorbuje maz, vlas není umytý pouze odmaštěný
- Usazuje se na vlasech a vlas těžkne
- (Ne)výhody:
  - Rychlé odmaštění vlasů

- Na tmavých vlasech může být viditelný
- Vlas je matný

#### b) Saponátové-tekuté:

- Pěnivé mycí látky + účinné látky (panthenol, elastin, koenzym Q10, rostlinné výtažky, vitamín E)
- Kontakt šampónu s vlasem je velmi krátký-téměř žádná výživa (reklamní trik)
- Konzistence:
  - Gelové až husté
  - Čiré, barevné, perleťové

## 2.FIXÁTORY:

- Přípravky fixující účes

#### a) bezvodé:

- Vlasové oleje, vosky, brilantiny a pomády (tuhé přípravky, používaly se k úpravě knírů)
- Dnes už se příliš nevyužívají (dříve hlavně muži)

#### b) na vodném základě:

- vlasové krémy
  - náhrady olejů, vosků, pomád
  - hydratují, dobře se smývají, používají se do mokrých i suchých vlasů
- vlasové gely
  - obsahují karbomery (tělotvorné látky)
  - mají fixační účinek (jeho sílu určuje množství filmotvorné látky)
- fixátory má vlasech
  - ve formě ampulí-obsahují filmotvorné látky, které určují tvar vlasů

#### c) laky na vlasy:

- Aerosol

- Hnací plyn nebo mechanický rozprašovač

#### Obsahují:

- Pyskyřici (filmotvorná látka)
- Vonné látky, silikonové oleje, panthenol, UV filtry

### 3. Vlasové preparace:

(Vytváření vln)

#### Mechanická:

- Kulma, žehlička
- Vlasy se zahřejí, změkčí a vytvarují

#### Chemická:

- Vodová ondulace (voda vlasy změkčí-natáčky-vlasy drží krátkodobě)
- Trvalá preparace (alkalický roztok + natáčky + otevře se kutikula + rozpojí se můstky) - vlas se neutralizuje kyselým roztokem -vlas drží v tomto tvaru (poškozuje se)

### 4. Odbarvování:

- Je trvalé, vlasy odrůstají
- Peroxid vodíku+odbarvující látka
- Odbarvování probíhá v alkalickém prostředí-snáze se rozpojí vlasové můstky

### 5. Barvení:

#### 1. Krátkodobě

- Barvicí šampóny, barvené spreje a pěny
- Barvivo se usazuje na povrchu vlasů, nejde do hloubky

## 2.Semi-permanentní

- Vydrží několik týdnů-barvené šampóny, barvy

## 3.Permanentní

- Dlouhodobé, syntetická, oxidační barviva + peroxid vodíku 6-12%
- Henna

## 6.Přípravky zlepšující fyzikální vlastnosti vlasů:

- 1) vlasové vody a tonika:
  - Používají se k masáži hlavy
  - hlavní účinná složka je Ethanol, účinné látky (bříza, kopřiva, heřmánek)
- 2) vlasové kondicionéry:
  - Existují bez oplachové, oplachové
  - účinky:
    - vyrovnávají nerovnost vlasů
    - zlepšují rozčesatelnost
    - dodávají lesť
    - snižují elektrostatickou létavost
  - účinné látky:
    - lecitin, vitamíny, síra, rostlinné extrakty, silikony, Q 10, oleje, keratin, vitamín A,E, panthenol
- 3) vlasové emulze a gely:
  - působí na regeneraci vlasů
  - nesmývají se
  - účinné látky:
    - rostlinné a živočišné oleje, keratin
- 4) vlasové masky:
  - Koncentrovanější kondicionéry, účinek je dlouhodobější a hlubší

## **Silikony**

- náhrada uhlíku křemíkem v organických sloučeninách

### Výhody:

- dobrá snášenlivost s lidskou pokožkou
- dají se rozetřít do tenkého filmu, mají hydrofobní účinek, jsou chemicky stálé

### Způsoby využití:

- Šampóny
  - silikon obalí vlas = snáze se tak odstraní nečistoty, odstraňují maz z pokožky
- Přípravky 2v1
  - mají vzájemně se odpuzující efekt
- Kondicionéry
  - snadné rozčesávání, chrání před UV zářením
  - zamezují elektrostatické létavosti, dodávají lesk
  - zamezují přesušení vlasů
  - Smyvatelné-V/O
  - Nesmývatelné - až 70 %silikonu
- Antiperspiranty
  - neutralizují bílou barvu soli
- Dekorativní kosmetika
  - -make-upy (zaručují dobrou roztíratelnost a jsou základem pro přípravky s UV filtry)
- Opalovací přípravky
  - zaručují dobrou roztíratelnost, voděodolné, dobře se snáší s kůží

Nejčastější silikonová sloučenina: Methylsilikonové oleje

Vlastnosti:

- Mají závislost viskozity na teplotě
- Mají silnou povrchovou aktivitu
- Velmi silně odpuzují vodu
- Stabilita za tepla i chladu (nerozpadají se, nežluknou, nemění barvu)
- Chemicky se nerozkládají
- Fyziologická nezávadnost

Použití:

- Jako základy pro krémy
- Nanášený film je tenký a prodyšný, vytváří pocit hebkosti(make-up)
- Chrání pokožku před agresivními látkami (krémy na ruce)
- Kluzká vlastnost
- Les bez mastnoty=oleje na vlasy
- U aerosolů zabraňují ucpání ventilu