

Otázka: Plísňová onemocnění

Předmět: Kosmetika, Lékařství

Přidal(a): Veronika

Dermatomykózy = plísně žijící na kůži

Mykózy

- plísně kdekoliv v organismu
- Plísně se vyskytují v našem organismu těla zcela běžně a jsou nutné ke správnému fungování organismu => nepatogenní plísně
- Plísně se mohou stát pro organismus choroboplodné a mohou vyvolávat všude v organismu i na kůži některá onemocnění => patogenní plísně

Příčiny patogenní plísně - každé oslabení imunitního systému, může být vyvoláno:

- Hormony (kortikosteroidy, hormonální antikoncepce, anabolika)
- Stres
- Antibiotika (podávaná zvířatům, která lidi konzumují, nebo lidem)
- Chyby v životosprávě (nadměrná konzumace cukrů)
- Zhoubné onemocnění organismu
- Operace a zákroky
- AIDS, virosa
- Cukrovka
- Přemíra alkoholu
- Vliv léků nebo drog

Příznaky dermatomykóz:

- Únava
- Bolesti nervů a kloubů
- Deprese
- Zápach z úst, říhání, afty
- Pálení a svědění očí, kruhy a váčky pod očima
- Ucpaný nos, dýchavičnost
- Nevolnost, chuť na sladké, průjmy, zácpy
- Přecitlivělost na světlo a zvuky
- Padání vlasů
- Bolesti hlavy, migrény

Projevy mykóz na kůži:

- Svědění
- Pálení
- Zarudnutí
- Bělavé, šupinaté ekzémy
- Malé puchýřky
- Některé formy akné - hluboké boláky

Formy plísní:

- **1) Nezánětlivé**
 - povrchové (pokožky, sliznice)
 - hluboké (vlasový a nehtový keratin)
- **2) Zánětlivé**
 - hnisavé (koky)

Druhy plísní:

1) Kandidóza - kvasinková infekce

- kvasinky osídlují kůži a patogenními se stávají teprve, až když na ně působí:
 - Vlhkost
 - Mokvání
 - Obezita
 - Cukrovka
- Kandidózy vyvolávají tato onemocnění:

a) **Soor** (moučnivka)

- bělavé povlaky v ústech a na jazyku

1. b) **Meziprstní eroze**

- zarudlé plošky mezi 3. a 4. prstem na ruce i nohou
- nejčastěji se vyskytuje u lidí, kteří pracují ve vlhku

1. c) **Paronychie**

- akutní zánět nehtového lůžka
- může se vyvinout během několika hodin
- lůžko se stává bolestivé, červené a oteklé
- žlutý hnis pod nehty

Léčba:

- antiseptické nebo fungicidní krémy (zastavují růst plísní)

1. d) **Onychomykóza**

- plísňové onemocnění nehtů rukou i nohou

1. e) **Infekční koutky**

- postihuje ústní koutky
- začíná malá červená skvrnka, uprostřed prasklina
- skvrna se zvětšuje
- červená
- svědí
- bolí
- mokvá
-

Léčba:

- Dodávat **vitamín B**

- **Mikrosporie**

- jsou vyvolány dermatofyty – kvasinky
- přenášejí se na člověka ze zvířat
- vytvářejí se nezáznětlivá šupinatá ložiska

Postihují:

- Kůže
- Vlasy
- Nehty

- **Trichofytia**

- přechod vlasové mikrosporie do vlasových váčků
- dochází k hnisání

Projevy:

- Hrbolky - modročervené, houbovitě konzistence
- Při tlaku jde hnis ven

Původ:

1. a) zvířecí

- vyvolávají změny hlubší a zánětlivé - velmi infekční

1. a) člověk

- prostřednictvím nakaženého předmětu (pinzeta, hřeben,...)

1. a) **Sykóza**

- ve vousech vznikají hluboké záněty
- vousy jsou vybledlé a lomivé

Projevy:

- Vlhké bradavičnaté hrboly
- Velikosti hrachu až lískového ořechu
- Hrbol postupuje vlasovým váčkem a tím lze vous snadno vytáhnout

1. b) **Favus**

- vážnější choroba vlasů
- výskyt v zemích se zaostalou hygienou
- výhradně v dětském kolektivu

Projevy:

- Malá zánětlivá ložiska velikosti čočky se sýrově žlutým povlakem v ústí vlasového váčku
- V nezahojené části zůstává lysina

Léčba:

- Protiplísňové léky (antimykotika)

- **Epidermofycie**

- Nejrozšířenější plísňové onemocnění

- nákaza z člověka na člověka

Nejčastěji se přenáší:

- Oděvem
- Obuví
- Ručníkem
- Nůžkami
- Pilníčkem
- Přímým stykem

K rozvoji přispívá:

- Zvýšené pocení
- Poruchy krevního oběhu dolních končetin

- Teplé a vlhké mikroklima obuvi

Výskyt:

- Třísla (ostře ohraničená červená ložiska s vyvýšenými okraji)
- Mezi prstní prostory (drobné trhlinky, mokvající bělavá kůže)
- Chodidla (výsev puchýřků)
- Paty (ohraničené šupící se ložisko, ztlustělá kůže)
- **Nebývá postižena vlasatá část**

Léčba:

- Protiplísňové přípravky a léky
- Desinfekce obuvi, prádla a nástrojů

Léčba plísní:

- Určení typu plísně (přesná diagnóza)
- Protikvasinkové přípravky a léky (antimykotika – nystatin, entizol, imazol)
- Protikvasinková dieta (vyloučit cukry, potraviny z bílé mouky, ovoce a slazené nápoje)
- Obnova přirozené střevní mikroflóry (konzumace bílých jogurtů s živou mikroflórou)
- Posílení imunitního systému (vitamín C, Echinacea – rostlina)
- Posílení jater (detoxikace organismu, ostropestřec mariánský jako čaj nebo přídavek do salátů)
- Doplňující léčba (klystýr, dodržovat pitný režim, vyvařit prádlo – oděv, ložní prádlo i ručníky)

Plíseň nehtů - onychomykóza

Zdroj nákazy:

- Kvasinky, houby, plísně
 - Houby postupně napadají strukturu nehtu
 - Nehet se postupem času deformuje
- Přímý kontakt
- Společné užívané předměty a prostory
 - Našlápnutím na infekční šupinky kůže, která se již odrolila nakaženým lidem
 - Šupinky ulpívají na dřevěných podložkách, ve společných sprchách, na dlaždicích v okolí bazénů, na podlahách v šatnách, ručnicích...

Projevy plísně nehtu:

- Svědění
- Mokvání
- Změna barvy - bělavá, nažloutlá barva až zelenohnědavé skvrny
- Průhlednost
- Drolení
- Lámavost
- Zvýšená tloušťka nehtů
- Nehet se uvolňuje od lůžka

Příčiny:

- Nošení uzavřené a neprodyšné obuvi (z nevhodných materiálů)
- Hromadné užívání plaveckých bazénů
- Traumatizace nohy při delší námaze (sport, turistická výprava, dovolená)
- Některá onemocnění (cukrovka, obezita, cévní onemocnění)
- Zvýšené pocení nohou (hlavně v létě)
- Zvýšené užívání antibiotik a kortikosteroidů

Léčba:

1. a) celková léčba => antimykotika

- léky se podávají ústy a z krve putují do nehtového lůžka
- léčba může trvat až 1 rok
- vlivem těchto léků se začíná vytvářet nový nehet
- léky je nutné užívat pravidelně a řídit se radami lékaře

1. b) místní léčba => antimykotika

- léky se nanášejí přímo na nehtové lůžko

Plíseň nohou

- Je vyvolána houbovitými mikroorganismy
- Vyskytují se na povrchu kůže

Příčiny:

- Chození na boso ve společných prostorech (bazény, solária)
- Společné sprchy, sauna, šatny
- Špatná obuv
- Ponožky z nekvalitního materiálu

Projevy:

Plíseň začíná mezi prsty na nohou;

- Svěděním
- Kůže je zarudlá, oteklá
- Kůže se odlupuje (výskyt šupinek bílého zabarvení)
- Pocit pálení nohou
- Neustálý pocit vlhkých nohou
- Nohy postižené plísní mohou i zapáchat

Doporučení:

- Důkladná hygiena nohou
- Suché nohy – dobře vysušené (koupel, bazén, sauna, tělocvik)
- Čisté a suché prádlo (vhodné ponožky)
- Péče o nohy (masti, gely, balzámy, návštěvy pedikúry)

Léčba:

- Antimykotika
- Trvá přibližně měsíc
- Obtížná u lidí s cukrovkou