

**Otázka:** Potřeby osobnosti

**Předmět:** Psychologie a komunikace

**Přidal(a):** Marek Braun

## **Potřeby osobnosti**

- je stav buď nedostatku nebo nadbytku něčeho, co se odchyluje od optima
- potřeby jsou spojovány s určitým napětím
- potřeba je aktivační do té doby než je uspokojena každá potřeba má určitou sílu, intenzitu
- v některých případech se rozchází potřeba a její uspokojení
- př. potřeba jíst a nechuť v době nemoci

## **Druhy potřeb**

### **1) vrozené = biologické potřeby**

- jsou charakteristické pro všechny živočišné druhy
- liší se ve způsobu uspokojování
- patří sem:
  - potřeba jídla
  - spánku
  - světla
  - tepla
  - vyprazdňování
  - rozmnožování

### **2) sekundární potřeby**

- vznikli ve vztahu člověka se sociálním prostředím
- nejsou vrozené potřeby, vznikají v průběhu vývoje
- charakter pro člověka
- patří sem: psychické a kulturní potřeby
- při uspokojování psych. potřeb může dojít k poruchám psych. deprivace a frustrace
- bez dostatečného uspokojování biolog. potřeb nemůžeme rozvíjet potřeby psychické

### **psychické potřeby**

- potřeba lásky, rodiny

### **kulturní potřeby**

- chodit do kina, divadla, sledování filmů, potřeby krásy

**frustrace** = je pocit způsobený překážkou, která nám brání k dosažení našeho cíle

**deprivace** = nedostatečné uspokojování důležité psychické, či fyzické potřeby jedince

### **K potřebám dále patří:**

- pudy = vrozená, hnací síla nějaké činnosti
- např. pud sebezáchovy, mateřský pud