

Otázka: Psychické procesy

Předmět: Základy společenských věd

Přidal(a): Rosova12

- Děj, část průběhu činnosti, které má krátké trvání
- Dělí se: Poznávací-vnímání, představy, řeč

: Paměti-zapomínání, uchování

:Motivační-citové a volné

- **Poznávací**=>Kognitivní

ø Zahrnují: procesy názorného poznávání, myšlení, řeč

ø Umožňují: seznamovat se s novými skutečnostmi

: poznávat, co nezbytně potřebujeme, co nás zajímá, co nám přináší radost

o **Procesy názorného poznávání je vnímání**

o Vnímání- psychický proces, který zachycuje to, co v přímém okamžiku působí na naše smyslové orgány=informuje nás o vnějším světě(barvy,vůně,zvuky) a o vnitřním stavu (bolest, dýchání..)

o **Rozdělení vnímání:**

o Zrakové, sluchové, čichové, chuťové, hmatové, vnímání pohybu a prostoru, stavu vnitřních orgánů

o **Počitky a vjemy**

o Vjem=> obraz předmětu nebo jevu jako celku

o Počitek=>obraz některého jednotlivého znaku vnímaného jevu nebo předmětu(silný, modrý, lesklý)

o Vnímání závisí na tom, jakým způsobem obraz podnětů zpracujeme

o Působí zkušenost, vlastnost, další psychické stavy a procesy

o **Představa**

o Názorný obraz něčeho, co v daném okamžiku nepůsobí na naše smysly

o Představu dělíme: Vzpomínková=>co už jsme vnímali

: Fantazivní-obrazy relativně nové, vytváření nových nebo neobvyklých spojení našich dosavadních zkušeností (kreativita), vznikají záměrně i bezděčně, jsou součástí snění

o **Myšlení**

o Poznávací proces, kterým získáváme zprostředkované a zobecňující poznávání skutečnosti, jejich podstatných znaků a vztahů

o Základním výsledkem učení je POJEM

o Pojem=zobrazení obecných a podstatných znaků určité skupiny jevů

= má nenázorný charakter

= vymezujeme pouze slovně

o **Poznávací procesy myšlení**

o Základní myšlenkové procesy

o 1. Analýza a syntéza

o 2. Srovnávání a třídění

o 3. Abstrakce a konkretizace

- o Neoddělitelnou součástí myšlení je řeč
- o Řeč je nástroj myšlení
- o Řeč se rozvíjí současně s myšlením
- o Je to forma dorozumívání, je to základní podmínka k vzniku a zachování společnosti
- o Základním produktem řeči je slovo
- o Řeč je mluvená nebo psaná

o **Řeč**

- o Mluvená: interpersonální=mezi lidmi
- : Intrapersonální=obracíme se k sobě
- o Psaná: osvojujeme si ji později
- o Mimoslovní sdělování: doprovází řeč, můžeme usnadnit, upřesnit, nahradit řeč

• **Paměti**

o **Paměť**= soubor psychických procesů a vlastností, které umožňují osvojení zkušeností, jejich zapamatování, uchování a vybavení

= jedna z nejdůležitějších vlastností živých organismů

= zajišťuje elementární přežití a přizpůsobení se živ. podmínkám

o **Procesy paměti:**

- o 1. Zapamatování- vstípení, uložení do paměti
- o 2. Uchování-přebývání v paměti
- o 3. Vybavení-aktualizace paměti do živ. Reality
- o 4. Zapomínání-vyhasínání spojů

o **Co paměť usnadňuje?**

- o Znalost významu a obsahu zapamatovatelného
- o Zapojení více dílčích psychických jevů=vnímání, myšlení, řeč, emoce

o **Druhy paměti:**

- o 1. Názorná paměť(Pamatování vjemů,spojeno s vnímáním) X Slovně logická paměť (vyjádřeno slovy=myšlením)
- o 2. Mechanická(šprtání) X Logická
- o 3. Bezděčná(silný emoční zážitek) X Záměrná(cíl,vůle,úsilí)
- o 4. Krátkodobá X Dlouhodobá

o **Zapomínání**

o Přirozený proces, má ochrannou funkci

o Chrání psychiku před přemírou informací

o Pokud si chci pamatovat, musím paměť zdokonalovat cvičením, opakováním, přidám svou aktivitu, motivaci, myšlení, vůli

• **Motivační**

o **Emoce**=psychické jevy, které hodnotí objekty našeho poznávání a našich činností, jejich průběh a produkty

= emoce je širší pojem než cit

o **Emoční procesy:**

o 1. Základem je Afekt=bouřlivá reakce jedince, výraz silné emoce(hněv,radost,zoufalství)

o 2. Nálady= silný déletrvající cit

o 3. Vášeň= silný dlouhodobý cit

= výrazně ovlivňuje osobnost

o **City:**

- o 1. Psychické vlastnosti=citový vztah
- o 2. Psychický proces=prožitek
- o 3. Psychický stav=nálada

o **Volné procesy:**

- o Základem je rozhodování
- o Volíme, rozhodujeme se mezi cíli
- o Rozhodujeme na základě motivu=motivace
- o Základ motivu je potřeba
- o Temperament=jediná vrozená vlastnost
- o Poznávací procesy
- o Souvisí s vůlí a vůle je výsledkem učení
- o Cílevědomý proces učení je výchova

o **Psychické stavy**

- o Stav jedince po určitou dobu
- o Vyjadřuje aktuální úroveň funkční zdatnosti (psychické) jedince
- o Výsledkem je nálada(nedobrá stav)
- o Může překrýt vlastnosti osobnosti
- o Během dne se rytmicky mění
- o Aktuální pohotovost při aktivitě
- o Nedílnou součástí organismu
- o Ovlivněn: okolím, vnitřním fyz. stavem (zdravotním), motivací, emocemi

o **Druhy:**

- o 1. Nálad (souvisí s emocemi)
- o 2. Inspirace (poznávací procesy)
- o 3. Nerozhodnost (volné procesy)
- o 4. Pozornost - zajišťuje soustředění (na určitou dobu, na určitou věc)
- o Bezděčná (vyvolává silné podněty)
- o Záměrná(regulována cílem a volným úsilím)

Rozvíjí se věkem, posiluje se návykem, všechny stavy lze regulovat=ovlivnit