

Otázka: Psychologické aspekty umírání a smrti

Předmět: Základy společenských věd

Přidal(a): MonKitt

SMRT

- Individuální zánik organismu, často spokojován s vyšším věkem a stářím (nad 60), kdy nejčastěji umírají v nějakém zařízení
- Smrtelnost člověku začne připomínat nemoc

OBECNÝ POSTOJ KE SMRTI

- Má tři složky:
 1. Strach a úzkost
 2. vědomosti o umírání a vlastní zkušenosti
 3. únik a vyhýbání

UMÍRÁNÍ

- značí vědomé či nevědomé vyrovnání se se skutečností, že život končí
- je přirozený proces přechodu mezi životem a smrtí

- trvá různou dobu a je to jedna fáze života

- známky umírání:
 - fyziologické
 - dochází k selhávání živ. důležitých funkcí

 - psychické
 - klienta trápí řada otázek, na které si neumí odpovědět:
 - jaké bude umírání?
 - kdy to bude?
 - kde budu umírat?

UMÍRAJÍCÍ

- trpí klinickými projevy smrti-pocení, imobilizace, žízeň, ...
- těžce nese samotu a odloučení-má strach, že při okamžiku smrti bude sám
- zvýšená senzitivita vůči okolí
- objevuje se tzv. vzdalování-je egocentrický, lhostejný, vyžadující, nekritický, hostinní, ...

PĚT FÁZÍ PROCESU UMÍRÁNÍ

- vypracované Elizabeth Kubler-Ross
 1. Fáze šoku, odmítání a negace smrti
 2. fáze zloby, vzteku, vzpoura a zášť
 3. fáze uklidnění a smlouvání
 4. fáze deprese, smutku, projevů lítosti nad tím co končí
 5. fáze smíření se smrtí, vyrovnání a pokory

POTŘEBY UMÍRAJÍCÍCH

- udržení kvality života
- nezůstat sám, komunikovat
- soukromí a intimita
- hovořit o své situaci pravdivě, o smyslu svého života, o svém současném stavu, o obavách z umírání a smrti
- potřeby rituálů
- ujistit se, že smrt nebolí
- splnit si svá přání a sny
- zorganizovat si pohřeb, truchlit a připravit se na smrt

HLAVNÍ CÍLE ZDRAVOTNÍKŮ U UMÍRAJÍCÍCH

- naslouchat a slyšet
- individuální a nedirektivní přístup
- poctivě informovat, poskytovat fakta
- podporovat sebekontrolu pacienta
- zajistit největší možný komfort- tlumit bolest
- pomáhat rodině
- kontakt s klientem- verbální i neverbální

HOSPICOVÁ PÉČE

- nový přístup v péči o umírající
- vychází z úcty k člověku
- garantuje, že:
 - nebude trpět nesnesitelnou bolestí

- nezůstane sám
- mu poskytne paliativní péči

EUTANÁZIE

- označení dobré a bezbolestné smrti
- je záměrné ukončení života
- druhy:
 - aktivní-záměrné podání léků
 - pasivní- přerušení či odmítání léčby
 - nepřímá- podání léků s možnými vedlejšími důsledky