

Otázka: Psychologie zdravotnického pracovníka

Předmět: Psychologie a komunikace

Přidal(a): Marek Braun

Psychologie zdravotnického pracovníka

- osobnost musí být vyrovnaná, sociálně zralá, velká empatie, sebevědomé chování

Požadavky na zdravotníka

- vysoká odborná připravenost
- teoretické a praktické dovednosti
- charakterové vlastnosti
- sociální zralost, schopnost empatie

Profesionální chování

- způsob chování které odpovídá požadavkům na tu kterou profesi

Profesionální adaptace

- přizpůsobit se danému povolání a problémům které z toho vyplývají (směnový provoz, vysoká zodpovědnost, změna denního rytmu)

Profesionální deformace

- ztráta účasti či zájmu o K/P problémy, objeví se citová otupělost, lhostejnost vůči všemu

Projevy

- alimentární asociace – přirovnání biologického materiálu k jídlu (močmošt z jablek)
- odosobnění K/P (ta zlomenina na trojce)
- hrubé chování k K/P, nerespektujeme požadavky, jsme zlí

Syndrom vyhoření

- úplná ztráta zájmu, koníčků
- to co nás dříve bavilo – RUTINA

Povinnosti pracovníka

- !povinnost mlčenlivosti!
- !povinnost poskytnout 1. pomoc!

Typy sester

- 1) mateřský typ – milá, příjemná sestra
- 2) nervózní typ – ulítaná, uběhaná, unavená
- 3) herecký typ – chodí po oddělení, nic nedělá, snaží se udělat na K/P dojem
- 4) velitelský typ – rozhodná, energická, dobrá organizátorka

Vztahy ve zdravotnickém prostředí

sestra-sestra

- zde je důležitá týmová práce, vzájemná spolupráce
- sestra často musí řešit celou řadu situací, které nezvládá sama sestry by měli pracovat spolu, pomáhat si

sestra-K/P

- sestra znamená pro K/P zdroj informací, pomoci, porozumění
- **důležité je:**
 - první dojem
 - schopnost empatie
 - vytvoření důvěry a empatie
 - psychická ventilace

sestra-lékař

- má být vždy pouze pracovní
- je pro lékaře důležitým pomocníkem
- pozor na sexuální narušení