

Otázka: Vědomí

Předmět: Základy společenských věd

Přidal(a): Michaela Komárková

Charakteristika

- zahrnuje vše, co si člověk v dané chvíli uvědomuje
- může být vnímán i jako **stav bdělosti-tzv.vigilita**
- díky vědomí jsou možné i ostatní činnosti člověka
- vědomí sebe sama není vrozené-vytváří se od narození a formuje se v průběhu celého života

Historie pohledu na vědomí

- **Antika** – nauka o duši – rozlišováno mezi tělesnou a duševní stránkou člověka (duše = sídlo vědomí) Např. Platón – “Tělo je hrobem duše”, Aristoteles – duše je forma, tělo je látka, kterou formu vyplňuje
- **Novověk** – poprvé zdůrazněno vnímání sebe sama
 - R. Descartes – slavný citát “Myslím tedy jsem” – spojil vědomí s procesem myšlení
 - – J. Locke – zkoumání toho, co probíhá v mysli, – základy metody introspekce
- **Počátek 20 stol.** – převratná freudova teorie – zaměření na nevědomí člověka – člověk není řízen jen rozumem, ale i vlastním nevědomím

Lidská psychika S.Freuda

- **vědomí**– část ledovce nad hladinou, je v centru naší pozornosti
- **předvědomí**– není aktuálně v centru zájmu (je těsně pod hladinou), ale můžeme si z něj kdykoliv vybavit některé informace
- **nevědomí**– tvoří největší část ledovce pod hladinou – našemu vědomí je tedy nepřístupné (podle Freuda nás nejvíce ovlivňuje)

Spánek

- stav organismu charakteristický útlumem psychické i duševní činnosti, ochabnutí svalového tonu a útlumem vědomí
- potřeba spánku – primární potřeba jedince
- udržují se pouze základní životní funkce na nízké úrovni
- přirozený proces regenerace
- součástí psychohygieny
- **EEG-elektroencefalogram-přístroj snímající elektrické impulsy mozku, měří jednotlivé fáze spánku**

Spánkové fáze

- během lidského spánku se vystřídají jednotlivé cykly zhruba 4-6x

Rem

- fáze spánku, kdy se zdají sny
- nutné silné podněty k probuzení

Nonrem

- označení pro všechny ostatní formy spánku lišící se od Rem fáze

- Má 4 fáze : – usínání , -lehký spánek, – střední spánek,-hluboký spánek

Poruchy spánku

- **somnambulismus**-náměsíčnost
- **hypnotika**- prášky na spaní
- **insomnie**- nespavost(porucha spánku)
- **narkolepsie** – nemoc projevující se náhlým a nekontrolovatelným usínáním
- **hypnóza**-změněný stav vědomí-hypnotik ovládá věnovat hypnotizovaného