

Otázka: Vnímání hudby

Předmět: Dějiny hudby

Přidal(a): Tess

VNÍMÁNÍ HUDBY

- hudbu každý vnímá individuálně, na každého působí zcela jinak
- ani podle psychologů zatím nelze přesně specifikovat, jaký typ člověka vyhledává jakou hudbu
- ale můžeme říct, že hudbu vnímají jinak např. extroverti a introverti (ti vnímají hudbu jako zvukovou kulisu jako rušivý element)
- podařilo se ale klasifikovat různé typy posluchačů:
 1. posluchač, který při poslechu hudby rád asocijuje, zapojuje svou fantazii
 2. člověk, který hudbě rozumí, začne ji rozebírat, její formu nebo způsob provedení
 3. lidé, kterým hudba poskytuje emocionální zážitek

U hudby vnímáme:

- zda je konsonantní nebo disonantní
- tonální nebo atonální (tonika musí tvořit základ, k němuž mají ostatní tóny ve skladbě určitý vztah)
- rytmus - nezbytný, bez pravidelného rytmu jsou skladby prakticky nehratelné, hudba sice může stát na tom, že určité rytmické pravidelnosti porušuje (např. pravidelné střídání lehké a

těžké doby), ale určitá pravidelnost musí ve skladbě vždy zůstat

- melodii
- barvu - závisí na instrumentaci
- náladu - tu vytváří: harmonie, tonalita, rytmus, melodie a barva

Hudba ovlivňuje funkce těla:

- uvolňuje svalové napětí
- působí změny tepové frekvence, krevního tlaku a dýchání
- ovlivňuje tělesnou teplotu
- dokáže ovlivňovat mozkové vlny - uklidnění, hluboká relaxace
- zvyšuje hladinu endorfinů a přirozených opiátů, tlumí bolest

Ovlivňuje psychiku člověka:

- působí náladotvorně
- dokáže ve spojení s dýcháním, relaxací nebo pohybem vyvolat léčivé změny vědomí
- pomáhá při léčbě deprese

Ovlivňuje sociální chování:

- člověk naslouchající svému akustickému prostředí, naslouchající hudbě, je schopen lépe naslouchat ostatním lidem

- lidé pravidelně poslouchající především vážnou hudbu touží po harmonii se svým okolím a aktivně ji utvářejí
- děti, kterým jsou nabízeny hudební programy, mají mezi sebou méně konfliktů
- společné aktivní provozování hudby a s tím spojené silné hudební zážitky ovlivňují chování člověka ve skupině (v rodině, zaměstnání, mezi přáteli)