

**Otázka:** Vývojová psychologie

**Předmět:** Základy společenských věd

**Přidal(a):** Marťas

-etapy vývoje jedince

-měníme se po stránce psychologické, biologické a sociologické

-dělíme život z hlediska věku

1. **Období=Prenatální**

- nitroděložní vývoj, největší roli hraje kondice těhotné ženy(psychická pohoda)

2. **Období=Rané dětství**

*Etapa* - 1 měsíc života novorozenec, adaptace na změnu, dominantné je spánek

*2.Etapa* - kojenecké - nejdelší rok života(1rok), základem smyslové poznání, uchopován věcí, strkání do úst, otáčení se(plazení se), reaguje na rodič, pokus o řeč(roste pasivní sl. Zásoba), sed, chůze po čtyřech, na konci pokus o chůzi

*3.etapa* - batolící věk(1-3), odpoutání od matky, začíná si hrát se svými vrstevníky  
Koperníkovská revoluce - dítě poznává, že není středem po zornosti -> raná puberta, já sám, prosazování své osobnosti

„proč?“

základní hygienické návyky( mytí rukou, sám se nakrmí

3. **Mladší školní věk**(6-11)

- nástup do školy (1. Stupeň), začíná rozvíjet rozumové poznání

4. **Puberta**(starší školní věk)

-nejdříve u dívek

-vzpoura proti autoritám

-očekávaná , pozitivní deviace

->testování hranic v procesu socializace

-rozumové, logické myšlení, usuzování

-velmi rychlé učení

-vynikající sl. Zásoba

-15. Ukončen růst dívek

-fyzické dozrávání

-končí ukončením základního vzdělání

5. **Adolescence** (15-22)

-psychické a sociální dozrávání

-začít svůj život mimo rodiče

-ukončení vzdělávacího procesu

-na vrcholu vzdělání, psychická a fyzická kondice

-plnoletost

6. **Dospělost**

Fáze=Mladá dospělost (20-30) - rodina manželství výchova dětí

2.Fáze=střední dospělost - plni plánů a ideí

-30-45

-dobudování domova, kariéra

7. **Krise středního věku**

45-50

-rekapitulujete(co jsi za život udělal, co jsi chtěl, nechtěl)

-více to dopadne na muže v 50ti, chtějí se rozvádět, nové rodiny

„syndrom opuštěného hnízda“

-zdravotní problémy

8. **Pozdní dospělost**

-60-70

-ne moc dobrá fyzička  
„syndrom zbytečného člověka“

9. **Stáří**

-zmenšená pohyblivost  
-samota, opuštěnost

10. **Smrt**

## **Psychopatologie**

-duševní choroby  
-příčiny vzniku  
-třídí je  
-psychohygienu  
-psychické deviace

### **Příčiny:**

1. **Biogenní**

-zvýšený předpoklad vzniku duševních chorob  
-dědičnost, zvýšená náchylnost (slabá, nevyrovnaná, labilní), poškození zárodku během těhotenství nebo při porodu

2. **Somatogenní**

-poškození mozku a analyzátoru během života  
-úraz, infekční choroba, fyziologické změny(toxikomanie, stařecká demence)

3. **Psychogenní**

a)dlouhotrvající vnitřní konflikty  
b)civilizační stavy(deprese, frustrace)  
c)akutní psychotraumata (ztráta blízkého člověka, účastník dopravní nehody)  
-> posttraumatický stres

4. **Sociogenní**

- nepříznivé sociální prostředí(nešťastné manželství)
- poruchy adaptačních mechanismů(mechanismy, které nám pomáhají zvládat změny)
- >přestěhování; aktivní pracovní život->odchod do důchodu; syndrom prázdného hnízda)
- psychická infekce(staráni se o psychicky nemocného), sledujete na sobě, že máte stejné příznaky(přenášení nálad)

### **Druhy** duševních chorob:

1. **Postihující psychickou funkci** – poruchy učení
  - dyslexie(čtení)
  - dysgrafie(psaní)
  - dyskalkulie
2. **Postihující proces**
  - proces vnímání, porucha řeči, citů
3. **Postihující celou osobnost**
  - neurózy, psychopatie, oligofrenie, psych. Úchylky

### **Neurózy**

- narušuje běžné mezilidské vztahy
- opakovaně vyvolává konflikty -> neadekvátní rce.
- záchvat, opakované bolesti hlavy, únava, nutkavé myšlenky
- jen při pomýšlení, že se má s někým setkat, už má špatnou náladu
- afektové reakce

### **typy:**

1. **Neurostemie**
  - nejlehčí průběh
  - zvýšená únava, poruchy činnosti vnitřních orgánů
  - uvědomuje si a dá se to zvládnout

## 2. **Hysterie**

- stav, kdy dochází k výkyvům v emoční činnosti spojené s fantazií
- 90% dominantní u žen
- centrem pozornosti, nekritický ke své osobnosti
- zvýšená citlivost
- hraje roli člověka s kladnými vlastnostmi, obětování->dojde k afektu, po afektu neví co říkala-> ví to, ale nechce to zlepšit

## 3. **Psychopatie**

- psychopat
- viditelná na první pohled „podivín“
- touha po moci vládnout
- silné sexuální zážitky
- znásilnění, únos, ublížení na zdraví, fetišismus
- porucha citů
- !nebezpeční - nadprůměrně inteligentní člověk -> rafinovanost (mají vše připravené, nechtějí se léčit, uvědomují si to)

## **Úchylky**

- vrozené
- v období puberty
- některé jsou nebezpečné víc, některé míň
- léčení dlouhodobé-> v ústavech

Člověk v náročných situacích

## **Stres**

## **Deprese**

## **Deprimace**

## **Frustrace**

## **Ego-obranné mechanismy**

1. **Agrese**
  - a) verbální- u dívek
  - b) neverbální- fyzické útoky
2. **Projekce**
  - hledání viny někde jinde
  - obviňujeme lidi, u kterých víme, že nám to odpustí
3. **Sublimace**
  - náhrada činnosti, která mi nejde, za tu co mi jde
4. **Únik**
  - hledám něco, čím to můžu nahradit, abych tomu unikl
5. **Identifikace**
  - naplňování snů, přání, přes jiného člověka
  - rodiče->děti
6. **Regrese**
  - návrat do předcházející etapy života
  - tam kde mi bylo nejlépe
  - = infantilismus - u dospělých
7. **Stereotypizace**
  - něco osvědčeného používám pořád a na všechno

## **Psychohygienu** - najít si čas na sebe